

# **41. Triathlon Symposium**

## **Veranstalter**

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V.

## **Termin**

Samstag, den 27. Juni 2026

## **Tagungsort**

Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9, 64283 Darmstadt

## **Tagungsleitung**

Prof. Dr. Stefan Zwingenberger (TVDÄ, Greifswald)

Prof. Dr. med. Michael Wild (Klinikum Darmstadt)

08:00-09:00 Uhr Registrierung

<b>09:00-10:30 Uhr</b>	<b>1. Sitzung: Sportwissenschaft</b>
	<b>Moderation: Prisca Alt</b>

09:00-09:10 Uhr Begrüßung und Erläuterung Ablauf Symposium und Triathlon  
*Stefan Zwingenberger (Greifswald)*

09:10-09:25 Uhr Carbon-Schuhe: individueller Nutzen und Risiken  
*Olaf Ueberschär (Magdeburg)*

09:25-09:30 Uhr Diskussion

09:30-09:45 Uhr Mehr als nur Bob, Rodeln und Skeleton! Unterstützungsleistungen des Institut FES im Triathlon: Von aerodynamischen Positionsoptimierungen bis zu Strömungsmessungen auf der Seine  
*Hilko Ehmen (Berlin)*

09:45-09:50 Uhr Diskussion

09:50-10:05 Uhr Sportmedizinische Betreuung der Deutschen Triathlon Nationalmannschaft  
*Casper Grim (Osnabrück)*

10:05-10:10 Uhr Diskussion

10:10-10:25 Uhr "Belastungsmanagement im Elite-Triathlon unter extremen Bedingungen – Hitze, Höhe und High-Performance-Monitoring am Beispiel Lehrgang Namibia"  
*Torben Hoffmeister (Leipzig)*

10:25-10:30 Uhr Diskussion

10:30-11:00 Uhr **Pause**

<b>11:00-12:30 Uhr</b>	<b>2. Sitzung: Orthopädie / Traumatologie</b>
	<b>Moderation: Martin Engelhardt</b>

11:00-11:20 Uhr Arthrose und Sport  
*Michael Wild (Darmstadt)*

11:20-11:25 Uhr Diskussion

11:25-11:35 Uhr Nervenkompressionssyndrome im Triathlon  
*Prisca Alt (Basel)*

11:35-11:40 Uhr Diskussion

11:40-11:50 Uhr Schädel-Hirn-Trauma und Halswirbelsäulenverletzungen bei Fahrradunfällen  
*Wolf-Peter Sollmann (Braunschweig)*

11:50-11:55 Uhr Diskussion

11:55-12:05 Uhr Orthopädische Gesundheitsbeurteilung im Rahmen der sportmedizinischen Grunduntersuchung - Aktuelle Standards, klinische Grenzen und Optimierungspotenziale.  
*Franz Reuschel (Leipzig)*

12:05-12:10 Uhr Diskussion

12:10-12:20 Uhr Objektivierung neuromuskulärer Defizite durch den Einsatz sportwissenschaftlicher Messverfahren.

*Florian Froberg (Leipzig)*

12:20-12:30 Uhr Diskussion

12:30-13:30 Uhr **Mittagspause**

**13:30-15:00 Uhr** **3. Sitzung: Sportmedizin**  
**Moderation: Christian Morgenstern**

13:30-13:40 Uhr Radsportassoziierte urogenitale Beschwerden bei Triathleten  
*Roland Bartmuss (Ulm)*

13:40-13:45 Uhr Diskussion

13:45-14:05 Uhr Neue Erkenntnisse zu Ernährung und Stoffwechsel  
*Klaus Poettgen (Darmstadt)*

14:05-14:10 Uhr Diskussion

14:10-14:20 Uhr Trainingsausfälle im Bundeskader Triathlon (2021-2024)  
*Till Winkel (Leipzig)*

14:20-14:25 Uhr Diskussion

14:25-14:35 Uhr Sport und Krebs – Was ist möglich?  
*DOSB*

14:35-14:40 Uhr Diskussion

14:40-14:50 Uhr Strukturelle und funktionelle Veränderungen des Herzens bei Ausdauerathleten  
*Karsten Keller (Mainz)*

14:50-15:00 Uhr Diskussion

**15:00-16:00 Uhr** **Jahreshauptversammlung des TVDÄ, interessierte Nichtmitglieder sind ebenfalls willkommen**

**16:00-17:30 Uhr** **praktischer Teil: Bike Fitting**

16:00–16:15 Uhr Theoretische Grundlagen zum Bike Fitting  
*Moritz Hüttel (Regensburg)*

16:15-17:30 Uhr Praktischer Teil Bike Fitting, bringen Sie Ihr Rennrad mit  
*Florian Krätzig (Regensburg)*

#### **41 Jahre Triathlonverein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V. (TVDÄ)**

##### **TVDÄ Jahreshauptversammlung am 27. Juni 2026**

Liebe Mitglieder des TVDÄ,  
zur Jahreshauptversammlung des TVDÄ am Samstag, den 27. Juni 2026 ins Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9, 64283 Darmstadt, laden wir Sie/Euch recht herzlich ein.

##### **Zeitplan:**

27. Juni 2026

15:00 Uhr Jahreshauptversammlung im Anschluss an das Symposium

##### **Tagesordnung der Jahreshauptversammlung**

1. Eröffnung und Feststellung der Stimmberechtigten und der ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung
2. Festlegung einer Mandatsprüfungskommission
3. Geschäftsbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
7. Beschlussfassung über eingegangene Anträge
8. Verschiedenes

Prof. Dr. Stefan Zwingenberger

1.Vorsitzender des TVDÄ

Universitätsmedizin Greifswald, Ferdinand-Sauerbruch-Str., 17475 Greifswald