

41. Triathlon Symposium

Veranstalter

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V.

Termin

Samstag, den 27. Juni 2026

Tagungsort

Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9, 64283 Darmstadt

Tagungsleitung

Prof. Dr. Stefan Zwingerberger (TVDÄ, Greifswald)

Prof. Dr. med. Michael Wild (Klinikum Darmstadt)

08:00-09:00 Uhr Registrierung

09:00-10:30 Uhr	1. Sitzung: Sportwissenschaft
	Moderation: Prisca Alt

09:00-09:10 Uhr	Begrüßung und Erläuterung Ablauf Symposium und Triathlon <i>Stefan Zwingerberger (Greifswald)</i>
09:10-09:25 Uhr	Carbon-Schuhe: individueller Nutzen und Risiken <i>Olaf Ueberschär (Magdeburg)</i>
09:25-09:30 Uhr	Diskussion
09:30-09:45 Uhr	Mehr als nur Bob, Rodeln und Skeleton! Unterstützungsleistungen des Institut FES im Triathlon: Von aerodynamischen Positionsoptimierungen bis zu Strömungsmessungen auf der Seine <i>Hilko Ehmen (Berlin)</i>
09:45-09:50 Uhr	Diskussion
09:50-10:05 Uhr	Nachwuchsarbeit im Profi-Triathlon <i>DOSB</i>
10:05-10:10 Uhr	Diskussion
10:10-10:25 Uhr	"Belastungsmanagement im Elite-Triathlon unter extremen Bedingungen – Hitze, Höhe und High-Performance-Monitoring am Beispiel Lehrgang Namibia" <i>Torben Hoffmeister (Leipzig)</i>
10:25-10:30 Uhr	Diskussion
10:30-11:00 Uhr	Pause

11:00-12:30 Uhr	2. Sitzung: Orthopädie / Traumatologie
	Moderation: Martin Engelhardt

11:00-11:20 Uhr	Arthrose und Sport <i>Michael Wild (Darmstadt)</i>
11:20-11:25 Uhr	Diskussion
11:25-11:40 Uhr	Nervenkompressionssyndrome im Triathlon <i>Prisca Alt (Basel)</i>
11:40-11:45 Uhr	Diskussion
11:45-12:05 Uhr	Schädel-Hirn-Trauma und Halswirbelsäulenverletzungen bei Fahrradunfällen <i>Wolf-Peter Sollmann (Braunschweig)</i>
12:05-12:10 Uhr	Diskussion

12:10-12:25 Uhr	Sportmedizinische Betreuung der Deutschen Triathlon Nationalmannschaft <i>Casper Grim</i>
12:25-12:30 Uhr	Diskussion
12:30-13:30 Uhr	Mittagspause

13:30-15:00 Uhr	3. Sitzung: Sportmedizin Moderation: Christian Morgenstern
------------------------	---

13:30-13:45 Uhr	Radsportassoziierte urogenitale Beschwerden bei Triathleten <i>tbd</i>
13:45-13:50 Uhr	Diskussion
13:50-14:15 Uhr	Neue Erkenntnisse zu Ernährung und Stoffwechsel <i>Klaus Poettgen (Darmstadt)</i>
14:15-14:20 Uhr	Diskussion
14:20-14:35 Uhr	Trainingsausfälle im Bundeskader Triathlon (2021-2024) <i>Till Winkel (Leipzig)</i>
14:35-14:40 Uhr	Diskussion
14:40-14:55 Uhr	Strukturelle und funktionelle Veränderungen des Herzens bei Ausdauerathleten <i>Karsten Keller (Mainz)</i>
14:55-15:00 Uhr	Diskussion

15:00-16:00 Uhr	Jahreshauptversammlung des TVDÄ, interessierte Nichtmitglieder sind ebenfalls willkommen
------------------------	---

16:00-17:30 Uhr	praktischer Teil: Bike Fitting
------------------------	---------------------------------------

Die Teilnahme am Symposium kostet 50 Euro.
TVDÄ-Mitglieder zahlen 30 Euro und Studenten sind kostenfrei.

Anmeldung für Wettkampf und/oder Symposium:
Über den TVDÄ per E-Mail: w.sollmann@t-online.de mit Angabe
Name, Vorname, Geburtsdatum, Geschlecht, Strecke
und vorherigem Überweisen der Gebühren auf das Konto:
Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e.V.
IBAN:DE71300606010024706720, Referenz: Sportmed.
Symposium Theorie und Praxis Triathlon + Name
Anmeldung öffnet am 01.01.2026, endet am 15.05.2026
Fortbildungspunkte werden bei ÄK Hessen beantragt, ebenso
Theorie/Praxis der Sportmedizin. TVDÄ e.V. meldet
Teilnehmer*Innen nach Zahlungseingang beim Veranstalter, dieser
schickt Gutscheincode an Meldende.