

Deutsche Triathlon Union e.V. Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main

An die Landestrainer sowie
Leistungssportverantwortlichen
Der Landesverbände

Frankfurt, März 26

DTU-Triathlon-Jugendcup '26 Durchführungsbestimmungen

Allgemeines

Der DTU-Triathlon-Jugendcup wird seit 2006 durchgeführt und immer wieder aktuellen Entwicklungen angepasst. Er ist die nationale Wettkampfsreihe für leistungsorientierte Nachwuchsathlet*innen im Triathlon und eine wichtige Grundlage für Kaderernennungen im Bundes- und Landeskaderbereich. Der DTU-Triathlon-Jugendcup wird jährlich im Rahmen von drei bis vier Veranstaltungen ausgetragen.

Um internationalen Entwicklungen gerecht zu werden, wurde im Rahmen der Leistungssportkonferenz im Herbst 2018 mit allen Landestrainern vereinbart, bei einem Wettbewerb pro Jahr möglichst abweichende Wettkampfformate im Einzel und in der Staffel einzusetzen. Dies können kürzere Strecken, andere Reihenfolgen im Ablauf der Einzeldisziplinen, Vor- und Endläufe ggf. auch als Zweitagesveranstaltung sowie mit Team Wettbewerb sein. Die genauen Modalitäten zur Durchführung, zum Ablauf und zu den Wertungsmodi werden in der Ausschreibung und Wettkampfbesprechung der jeweiligen Wettkämpfe bekannt gegeben.

Grundlage für die Durchführung aller Wettbewerbe sind die jeweils gültige SpO der DTU und die Durchführungsbestimmungen des DTU-Triathlon-Jugendcup 2026. In Fällen, in denen die aktuelle Sportordnung der DTU keine Aussage macht, können die Regeln von World Triathlon, FINA, UCI, IAAF und FIS vom Technischen Delegierten herangezogen werden. Sollte im Rahmen eines Wettbewerbs des DTU-Triathlon-Jugendcups gleichzeitig ein Qualifikationswettbewerb für die Junioren EM oder WM ausgetragen werden, können in Anlehnung an das World Triathlon Regelwerk abweichende Bestimmungen auf Grundlage eines Präsidiumsbeschlusses der DTU getroffen werden.

Die AK Jugend B hat 2026 eine Startmöglichkeit in Halle, Forst, Lübeck und Jena. Es wird eine durchgehende Gesamtwertung auch für die Jugend B geben, allerdings ohne Relevanz für Kaderernennungen NK2 / NK1.

Die AK Jugend A bildet den Schwerpunkt des DTU-Triathlon-Jugendcups und hat in Halle, Forst, Lübeck und Jena eine Startmöglichkeit.

Deutsche Triathlon Union e.V.

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main

Tel. +49 (0) 69-67 72 05-0
Fax +49 (0) 69-67 72 05-11
mail@triathlondeutschland.de
triathlondeutschland.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:

Prof. Dr. Martin Engelhardt (Vorsitz)
Simon Weißenfels, Bernd Rollar

Vereinsregister:
Amtsgericht Frankfurt, VRN 11810
USt-IdNr. DE112858161

Deutsche Bank Frankfurt/Main

IBAN: DE86 5007 0024 0794 1578 00
BIC: DEUTDE33HAN

Mitglied in World Triathlon,
Europe Triathlon und DOSB

Für die AK Juniorinnen/Junioren besteht ebenfalls bei allen Wettbewerben der Jugend A – Altersklasse eine Startmöglichkeit.

Startberechtigt

Startberechtigt sind Athlet*innen der AK Juniorinnen/Junioren (Jg. 07/08), Jugend A w/m (Jg. 09/10) und Jugend B w/m (Jg. 11/12), die im Besitz eines gültigen DTU-Startpasses sind.

Bei den Wettbewerben in Halle und Forst sind ausländischen Athlet*innen startberechtigt, insofern die Kapazitäten dafür gegeben sind. Die Abstimmung und Meldung dazu erfolgt mit bzw. über den Bundestrainer Nachwuchs an den Veranstalter. Bei den deutschen Meisterschaften Jugend/Junioren in Lübeck sowie beim Jugendcup in Jena (Einzel & DM Mixed Team Relay) sind keine ausländischen Athlet*innen startberechtigt.

Veranstaltungen 2026

- | | |
|----------------|--|
| 25./26.04.2026 | Jugendcup Triathlon Halle
www.triathlon-halle.de
Abweichendes Rennformat, alle drei Altersklassen |
| 17.05.2026 | Jugendcup Heideseetriathlon in Forst
https://tvforst-triathlon.de
Standardstrecken, alle drei Altersklassen |
| 14.06.2026 | DM Jugend B, Jugend A & Junioren beim 7-Türme-Triathlon Lübeck
https://7-tuerme-triathlon.de/info/ausschreibung/
Standardstrecken |
| 27.06.2026 | Jugendcup und DM Staffel Paradiestriathlon Jena
https://my.raceresult.com/366745/info
Supersprint JB 0,2 / 5 / 1,25 – JA & Jun. 0,4 / 10 / 2,5
Mixed Team Relay 4x (0,2 / 5 / 1,25) |

Gesamtwertung

Die	Punkte	Platz	Punkte
1	25	9	7
2	20	10	6
3	16	11	5
4	13	12	4
5	11	13	3
6	10	14	2
7	9	15	1
8	8		

Tabelle1. Punktvergabe Einzelwertung Jugend B (m/w), Jugend A (m) und Junioren

Platz	Punkte
1	16
2	12
3	9
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1

Tabelle 2. Punktvergabe Einzelwertung Jugend A (w) sowie Juniorinnen

Eventuell startende ausländische Athlet*innen finden in den Tageswertungen volle Berücksichtigung. In den Ergebnissen zur Ermittlung der Gesamtwertung finden ausländische Athlet*innen keine Berücksichtigung.

Jugend B m, Jugend B w, Jugend A m und Junioren:

Die Punktvergabe erfolgt entsprechend der Tabelle 1 für die Plätze 1-15. Für die Gesamteinzelwertung werden drei Tageseinzelwertungen berücksichtigt (ggf. je ein Streichergebnis). Bei Punktgleichheit nach dem letzten Wettkampf entscheidet der direkte Vergleich bei der DM-Jugend & Junioren.

Junioren w und Jugend A w:

Die Altersklassen Juniorinnen und weibliche Jugend A starten bei allen vier Wettkämpfen gemeinsam. Grundlage für die Gesamteinzelwertung ist die getrennte Tageseinzelwertung innerhalb der jeweiligen Altersklasse. Die Punktvergabe erfolgt entsprechend der Tabelle 2 für die Plätze 1-10. Für die Gesamteinzelwertung werden drei Tageseinzelwertungen

berücksichtigt (ggf. je ein Streichergebnis). Bei Punktgleichheit nach dem letzten Wettkampf entscheidet der direkte Vergleich bei der DM-Jugend /Junioren.

Meldung, Meldeschluss und Startgeld

Es werden generell keine Nachmeldungen akzeptiert. Die Meldehoheit obliegt ausschließlich den Landesverbänden. Die Landesverbände können bzw. sollten den Zugang zu den Wettbewerben über eigene Nominierungskriterien regeln. Die Landesverbände bzw. Landestrainer*innen haben dafür Sorge zu tragen, dass die gemeldeten Athlet*innen über einen entsprechenden Leistungs- und Ausbildungsstand verfügen. Die betrifft insbesondere das Schwimmen im Becken und im Freiwasser sowie die Fahrtechnik im Radbereich beim Kurvenfahren sowie beim Fahren in einem großen Feld mit Windschattenfreigabe.

Einzelanmeldungen von Athlet*innen oder deren Eltern sind **nicht** möglich.

Die Meldungen erfolgen ausschließlich als Sammelmeldung über die Landesverbände über die Plattform Phönix. Die Zahlung des Startgeldes erfolgt in einer Summe pro Landesverband direkt an den Veranstalter zum Termin des Meldeschlusses. Der jeweilige Meldeschluss wird in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung erfolgt ausschließlich im Kreise der Landestrainer*innen bzw. deren Vertreter*innen oder ggf. online. Wenn von den Räumlichkeiten her möglich, kann eine/ein Athletenvertreter*in die/den Landestrainer*in begleiten. Der Zeitpunkt und Ort der Sitzung wird den Landestrainer*innen im Vorfeld mitgeteilt.

Startnummern

Es sind bei allen Wettbewerben folgende Startnummern zu tragen bzw. anzubringen:

- 2x Tattoo-Nummern; je einmal auf dem Oberarm auf der Außenseite links und rechts
- 1x Radnummer an der Sattelstütze
- 3x Helmnummern mittig/rechts/links

Startaufstellung

Der genaue Startablauf wird für jeden Wettkampf mit den Veranstaltern, den Kampfrichtern, dem Moderator und dem Technischen Delegierten (TD) abgesprochen. Für den Start ist der TD verantwortlich. Bei der Wettkampfbesprechung werden alle Landestrainer*innen instruiert. Die Landestrainer*innen unterstützen die entsprechende Umsetzung durch ihre Athlet*innen.

Für den Wettkampf in Halle erfolgt beim Schwimmen die Bahnbelegung in alphabetischer

Folge der Nachnamen bezogen auf die jeweilige Altersklasse. Ausnahme hier ist die Altersklasse weiblich Jugend A und Juniorinnen. Diese Beiden Altersklassen werden bei der Bahnverteilung als eine Altersklasse betrachtet.

Für den Wettkampf in Forst wird die Startaufstellung auf Basis des Ergebnisses beim Jugendcup Halle vorgenommen (Aufruf der jeweils 10 bestplatzierten Sportler*innen). In den weiblichen Altersklassen JA/Junn. werden die jeweils 5 besten Athletinnen aufgerufen

Für die Wettkämpfe in Lübeck und Jena wird die Startaufstellung des DTU-Jugendcups wie folgt vorgenommen:

Die jeweils 10 bestplatzierten Sportler*innen in der Gesamtwertung des Jugendcups werden aufgerufen. In den weiblichen Altersklassen JA/Junn. werden die jeweils 5 besten Athletinnen aufgerufen

Zeitstrafen und Penalty-Box

Zeitstrafen kommen entsprechend § 14 und § 36.4 der SpO zum Einsatz. Die/der Athlet*in wird nicht angepöfiffen und bekommt auch nicht die gelbe Karte gezeigt. Das Vergehen wird über Funkgerät direkt an die Penalty Box übermittelt. Dort schreibt die/der zuständige Kampfrichter*in die Startnummer auf ein Whiteboard. Die/der Athlet*in muss dann auf der Laufstrecke die Zeitstrafe absitzen. Die Zeitmessung für die Strafe wird von der/vom Kampfrichter*in mit dem Betreten der Penalty-Box gestartet. Die Penaltybox befindet sich am Ende der Laufrunde, so dass bei mehreren Laufrunden die Sportler*innen selbst entscheiden können, wann sie die Zeitstrafe nehmen. Es gelten für alle Wettbewerbe 10 Sekunden Zeitstrafe. Die/der Athlet*in darf erst auf das mündliche „Go“ durch die/den Kampfrichter*in den Wettkampf fortsetzen und die Penalty-Box wieder verlassen.

Wird die Zeitstrafe nicht abgesessen, erfolgt eine Disqualifikation.

Zeitstrafen werden auch ausgesprochen für:

JB/JA & Jun.

Frühstart – Kann ein*e Athlet*in, der*die einen Früh- oder Fehlstart verursacht hat, eindeutig durch einen Kampfrichter identifiziert werden, erhält er*sie eine Zeitstrafe, die in der Penalty-Box abgesessen wird. (Landstart, Wasserstart oder vom Ponton)	5/10 Sekunden
nachweislich unfaires Verhalten beim Schwimmen	5/10 Sekunden
Neo, Bademütze und/oder Schwimmbrille nicht in Wechselbox (nach dem ersten Wechsel)	5/10 Sekunden
zu frühes Aufsteigen auf das Rad oder zu spätes Absteigen vom Rad	5/10 Sekunden
Radhelm / Brille liegen nicht in der Wechselbox in der Wechselzone (nach dem zweiten Wechsel)	5/10 Sekunden
Das Rad wurde nicht an dem vorgesehenen Platz abgestellt oder an dem bereitgestellten Radaufnahmesystem abgestellt bzw. eingehängt	5/10 Sekunden
Entsorgung von Müll an nicht dafür vorgesehenen Bereichen	5/10 Sekunden

Ablegen der Unterarme auf dem Oberlenker	5/10Sek.
Windschattenfahren bei Windschattenverbot (JC Halle)	5/10 Sek.

Aufhebung des Windschattenfahrverbotes und Radmaterial bei Windschattenfahrverbot (z. B. Time Trail, Wellenstarts)

Generell ist bei allen Wettbewerben im DTU-Triathlon-Jugendcup das Windschattenfahren entsprechend § 25.3 der SpO erlaubt.

Eine Ausnahme bildet 2026 der Wettbewerb in Halle. Hier wird am Samstag geschwommen, am Sonntag erfolgt in der Reihenfolge des Schwimmens der Start zum Rad & Lauf im Time-Trail-Format im Abstand von jeweils 20". In diesem Rennen ist Windschattenfahrverbot. Das finale Ergebnis ergibt sich aus der Summation der Zeiten von Samstag & Sonntag.

Aufgrund besonderer Umstände können jedoch einzelne Wettbewerbe auch mit Windschattenfahrverbot durchgeführt werden (z. B. Einzelstart, Time Trail Format). Bei Windschattenfahrverbot gilt abweichend von der DTU SpO für die Altersklassen Jugend B, Jugend A, Junioren, dass ausschließlich Radmaterial entsprechend § 31 der SpO einzusetzen ist („normales Radmaterial“ ohne Auflieger bzw. Lenkeraufsätze, keine Zeitfahräder). Grundlage dafür ist ein Präsidiumsbeschluss der DTU für 2021, der im Hinblick auf besondere Wettkampfformate aufgrund der Corona-Pandemie getroffen wurde.

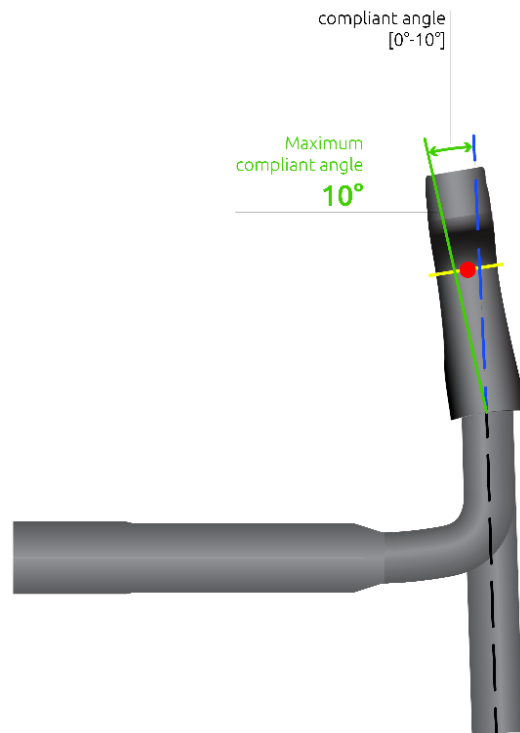
Lenker - Bremsschaltgriffe

Die an den traditionellen Lenkern angebrachten Bremsbetätigungseinrichtungen müssen aus zwei Halterungen mit Hebeln bestehen. Es muss möglich sein, die Bremsen durch Ziehen an den Hebeln mit den Händen auf den Hebelträgern auf sichere Weise zu betätigen, unter Einhaltung der maximalen Neigung der Bremshebel von 10°, wie im Clarification Guide des Technischen Reglements der UCI beschrieben. Jegliche Erweiterung oder Neukonfiguration der Halterungen, um eine alternative Verwendung zu ermöglichen, ist verboten. Ein kombiniertes System aus Brems- und Schalthebeln ist zulässig.

Brake hood body inclination

Legends

- Traditional handlebar plane, centre line
- Brake hood body plane, centre line
- Maximum permitted brake hood body inclination
- Measuring point
- Break hood body area



Helme (im Jugendcup und bei der Deutschen Meisterschaft bei Windschattenverbot und Windschattenfreigabe)

Die Helmschale und jegliches Zubehör dürfen die Ohren des Athleten nicht bedecken oder umschließen.

Integrierte oder abnehmbare Visiere sind nicht zulässig. Helme müssen ohne Visieraufsätze oder schildartiges Zubehör verwendet werden.

Pedalsysteme

In sämtlichen Altersklassen sind bei allen Wettbewerben nur Klick- bzw. Sicherheitspedale erlaubt.

Wassertemperaturen beim Schwimmen und Kälteschutzanzug Jugend B

Abweichend zu § 37.3 SpO wird vereinbart, dass ab einer Wassertemperatur von 14.0 Grad geschwommen wird. Zwischen 14,0 und 18,9 Grad Wassertemperatur besteht Kälteschutzanzugpflicht. Die Entscheidung dazu wird vom TD getroffen und mindestens eine Stunde vor dem Start bekannt gegeben.

Ehrungen

Es erfolgt bei jedem Wettkampf eine Siegerehrung jeweils mit Platz 1-3 in allen Altersklassen.

Bei der DM Lübeck wird in der Mannschaftswertung (die 3 schnellsten Athleten/innen eines Landesverbandes) im Ergebnisprotokoll nur die beste Mannschaft eines Landesverbandes gewertet.

Bei der Mixed Team Relay DM Jena sind 2 Teams je Landesverband startberechtigt. In die Wertung / Ehrung kommt jeweils nur das beste Team eines Landesverbandes. Landesverbände, die kein eigenes Team zusammenbringen, können sich bei einem anderen LV einen Sportler/in ausleihen, starten dann aber außerhalb der Wertung. Beim Finale in Jena erfolgt die Siegerehrung der Gesamtwertung im Jugendcup mit Platz 1-5 in allen drei Altersklassen.

Kontakt Daten

Frank Heimerdinger (Bundestrainer Nachwuchs)
Tel. 0175 77 07 824
Email: heimerdinger@triathlondeutschland.de

Alexander Barth (Technischer Delegierter DTU Jugend-Cup in Halle, Jena und Forst)
Tel. 0171 273 02 70
Email: alexander.barth@happy-snack.de

Thoralf Knuth (Technischer Delegierter DM Jugend und Junioren in Lübeck)
Tel: 0151 194 17 893
Email: toralf.knuth@web.de

Viel Erfolg beim DTU-Triathlon-Jugendcup '26