

# 13. Fortbildungswochenende der Deutschen Triathlon Union



**Akademie**



## Programm 07.12. und 08.12.2024

Samstag, 07.12.2024	Zeit	Thema
Themenblock 1 DTU / interne Analysen	09:00 - 09:10 Uhr	Eröffnung / Startschuss
	09:10 - 09:55 Uhr	DTU Elite - OS 2024 Analyse + Ausblick 2028 (Moeller)
	09:55 - 10:20 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
	10:20 - 10:50 Uhr	DTU NW - Saison 2024 Analyse + Ableitungen (Heimerdinger)
	10:55 - 11:25 Uhr	DTU Para - PS 2024 Analyse + Ausblick 2028 (Kosmehl)
	11:30 - 12:00 Uhr	IAT - Analyse international OS 2024 + Ableitungen (Seelhöfer)
	12:00 - 13:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
Themenblock 2 Coaching / Mentale Gesundheit	13:00 - 13:45 Uhr	Sportkarrieren am Scheideweg: Zur Soziologie der Depression im Spitzensport (Kühnle)
	14:00 - 15:00 Uhr	Burn Out-prophylaxe für Trainer*innen (Hoverath)
	15:00 - 15:30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
	15:30 - 16:15 Uhr	Mentale Gesundheit (Sulprizio, SpoHo Köln)
	16:15 - 16:30 Uhr	Erfahrungsbericht Jonas Breinlinger
	16:30 - 17:00 Uhr	Talk-Runde (Sulprizio, Hoverath, Breinlinger, Kühnle)
	17:00 Uhr	Abschluss
Moderation: Daniel Unger		

Sonntag, 08.12.2024	Zeit	Thema
Themenblock 3 Energieverfügbarkeit / Nahrungsergänzung / Doping	09:00 - 09:10 Uhr	Eröffnung / Startschuss
	09:10 - 10:10 Uhr	Energieverfügbarkeit und Energiemangel im Sport (Karsten Köhler, TU München)
	10:10 - 10:30 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
	10:30 - 11:00 Uhr	Bi-Carb, Koffein, Nitrat, Ketone (Kastner, IAT)
	11:00 - 11:30 Uhr	NEM & Neues aus dem Anti-Doping-Bereich (NADA, Schwarz)
	11:30 - 12:00 Uhr	Trainer*innen und Doping - eine Konstellationsanalyse (Kühnle, TU Darmstadt)
	12:00 - 12:30 Uhr	Doping im Amateursport (Bergmann, BR)
	12:30 - 13:00 Uhr	Talk-Runde (Kühnle, Kastner, Schwarz, Bergmann, Meutgens)
	13:00 - 14:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
Themenblock 4 Leistungs-optimierung	14:00 - 15:00 Uhr	Mann schwimmt nie zweimal im gleiche Fluss (Delahajie)
	15:00 - 15:15 Uhr	<b>Kaffeepause</b>
	15:15 - 16:00 Uhr	Freiwasser Schwimmen (Depmeyer, DSV)
	16:00 - 17:00 Uhr	Great Britain Triathlon (Velati, GB Triathlon)
	17:00 Uhr	Abschluss
Moderation: Daniel Unger		