



Deutsche
Triathlon Union

Prävention von sexualisierter **Belästigung** und Gewalt

Hintergründe, Arbeitshilfen und Hilfsangebote
(Stand: 10/2023)

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Prävention von sexualisierter Belästigung und Gewalt stellt eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe dar, der sich auch der organisierte Sport auf allen Ebenen, und unabhängig von Leistungs- oder Breitensport, annimmt. Grundlegende Zielstellung ist es, allen in den Sportstrukturen tätigen Personen (Sportler*innen, Trainer*innen, Kampfrichter*innen, Funktionär*innen, Mitarbeiter*innen usw.) einen geschützten Rahmen für das Ausüben ihres Sports/Amts zu ermöglichen und gleichermaßen vor Übergriffen sowie falschen Beschuldigungen zu schützen.

Mit dieser Übersicht möchten wir unseren Beitrag dazu leisten, dass die vielfältigen Informationen und Angebote im Themenfeld möglichst vielen Personen zugänglich gemacht werden. Die DTU setzt sich für die Enttabuisierung des Themas sowie die Aufklärungsarbeit ein. Die hier aufgeführten Quellen stellen nur kleine Auswahl dar und können im weiteren Verlauf ergänzt werden.

Mit freundlichen Grüßen

Mirco Beyer
Jugendsekretär

Deutsche Triathlon Union e.V.
Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt
Telefon: 069-677 205 15
beyer@triathlondeutschland.de
www.triathlonjugend.de

–

Inhalt

Beratungsstellen/Hilfsangebote bei Beobachtungen oder Vorfällen	3
Hilfreiche Homepages	5
Arbeitshilfen und Leitfäden	5
Hintergrundinformationen: Forschungs- und Praxisprojekte	5
Dokumentationen und Videos zum Einstieg in das Thema.....	6
Kinder stärken - Dokumente für die Arbeit mit Kindern/Jugendlichen.....	6

Beratungsstellen/Hilfsangebote bei Beobachtungen oder Vorfällen

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

0800 22 55 530

Hilfe und Beratung für Betroffene, Fachkräfte, Jugendliche und besorgte Menschen aus dem sozialen Umfeld (Bundesweit, kostenfrei und anonym)

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>

Anlauf gegen Gewalt – Eine Initiative von Athleten Deutschland

0800 90 90 444

Unabhängige Anlaufstelle für Spitzensportler*innen, die körperliche, psychische oder sexualisierte Gewalt erleben/erlebt haben.

<https://www.anlauf-gegen-gewalt.org/>

SAFE SPORT – Dein HALT gegen Gewalt

0800 11 22 200

Unabhängige Ansprechstelle für Betroffene sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt im Sport.

<https://www.ansprechstelle-safe-sport.de/>

Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon

116 111

Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungspersonen in ganz

Deutschland (Bundesweit, kostenfrei und anonym)

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Deutscher Kinderschutzbund

030-214809-0

Beratungsangebote in Fragen des Kinderschutzes für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere

Erziehungspersonen in ganz Deutschland.

<https://www.dksb.de/de/startseite/>

Zartbitter e.V. – Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

0221 – 31 20 55

Zartbitter ist eine der ältesten Kontakt- und Informationsstellen gegen sexuellen Missbrauch in

Deutschland, die sowohl betroffenen Mädchen als auch Jungen Unterstützung anbietet.

http://zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/Aktuell/901_impresum.php

Weißer Ring

116 006

Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität und Gewalt.

<https://weisser-ring.de/>

Wildwasser – Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e. V.

Eingetragener und als gemeinnützig anerkannter Verein von Frauen in Berlin mit dem Schwerpunkt Mädchen und Frauen.

<http://www.wildwasser-berlin.de/>

Kein Täter werden

Kostenloses und durch die Schweigepflicht geschütztes Behandlungsangebot für Menschen, die therapeutische Hilfe suchen, weil sie sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen und darunter leiden.

<https://www.kein-taeter-werden.de>

Hilfreiche Homepages

Safe Sport DOSB: <https://safesport.dosb.de/>

Deutsche Sportjugend: <https://www.dsj.de/themen/kinder-und-jugendschutz>

Kein Raum für Missbrauch: <https://beauftragte-missbrauch.de/>

Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs:
<https://www.aufarbeitungskommission.de/>

Datenbank für Fortbildungsangebote: <https://www.fortbildungsnetz-sg.de/>

Schutzkonzepte in der ehrenamtlichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen:
<https://engagement-schutzkonzepte.elearning-kinderschutz.de/>

Arbeitshilfen und Leitfäden

Vorlagen, Fragebögen, Checklisten uvm. der DTU können Sie auch für die Vereinsarbeit nutzen.

<https://www.triathlondeutschland.de/verband/praevention/praevention-sexualisierter-gewalt>

Gegen sexualisierte Gewalt im Sport: Orientierungshilfe für rechtliche Fragen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen

<https://www.triathlondeutschland.de/sites/default/files/documents/2020-11/dsj%20Rechtsfragen%20sexualisierte%20Gewalt.pdf>

»Safe Sport« – Ein Handlungsleitfaden zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Grenzverletzungen, sexualisierter Belästigung und Gewalt im Sport

https://www.triathlondeutschland.de/sites/default/files/documents/2021-03/dsj_handlungsleitfaden_2020.pdf

»Safe Sport« – Ein Handlungsleitfaden zum Umgang mit dem erweiterten Führungszeugnis im Sport

<https://www.dsj.de/themen/kinder-und-jugendschutz/downloadbereich-arbeitshilfen-und-materialien>

Hintergrundinformationen: Forschungs- und Praxisprojekte

Hier findet sich eine Sammlung mehrerer Ergebnisse, wie z.B. **Safe-Sport-Studie** und **Forschungsprojekt "Sicher Im Sport"**: <https://www.dsj.de/themen/kinder-und-jugendschutz/forschungs-und-praxisprojekte>

Dokumentationen und Videos zum Einstieg in das Thema

Schulungsvideos für die Vermittlung von Wissen und Handlungssicherheit in Vereinen und Verbänden

<https://safesport.dosb.de/schulungsvideos>

Sexualisierte Gewalt im Sport: Was muss passieren? | 02.10.2022 • Sportclub • NDR

<https://www.ardmediathek.de/video/sportclub/sexualisierte-gewalt-im-sport-was-muss-passieren/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS9iZjM0MGJiYy0wZDZILTRiYWUtOTc0Yi1jOGVIODE2YW02YjY>

Sexualisierte Gewalt im Sport -Wie schütze ich meine Kinder? | 04.09.2022 • Sportclub • NDR

<https://www.ardmediathek.de/video/sportclub/sexualisierte-gewalt-im-sport-wie-schuetze-ich-meine-kinder/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS80N2RiMDBmNS1hNWY4LT02MWMtOWYzZC0yNzUyOWUxNW11YTg>

Sexualisierte Gewalt im Sport: Schwierige Aufarbeitung | 29.09.2022 Sportschau

<https://www.youtube.com/watch?v=WdetY60fH8U>

Missbraucht -Sexualisierte Gewalt im deutschen Schwimmsport | 18.08.2022 Sportschau

<https://www.youtube.com/watch?v=1BkrnlhOMws>

Kinder stärken - Dokumente für die Arbeit mit Kindern/Jugendlichen

Nachfolgend eine kleine Auswahl an Veröffentlichungen, um Kinder und Jugendliche zu stärken. Sicherlich gibt es weitere, gute Arbeitshilfen.

Sportjugend Hamburg

Allgemeines zu Kinderrechten: https://www.hamburger-sportjugend.de/images/210831_HSJ_PSG_Pixi-Kinder.pdf

Sportjugend Niedersachsen

Broschüren für Mädchen und Jungen: <https://www.sportjugend-nds.de/jugendarbeit/schutz-vor-sex-gewalt-im-sport/materialien-downloads>

Sportjugend Hessen

Vielfältige Broschüren für die Arbeit mit Kindern/Jugendlichen: <https://www.sportjugend-hessen.de/gesellschaft-und-politik/kindeswohl/>

Sportjugend NRW

Vielfältige Broschüren für die Arbeit mit Kindern/Jugendlichen:

<https://www.lsb.nrw/unsere-themen/gegen-sexualisierte-gewalt-im-sport>

Deutscher Ju Jutsu Verband

„Nicht-mit-uns!“ –Broschüre:<https://www.djjv.de/jugend/kinder-und-jugendschutz/praeventionskonzept>