

Leistungsporttag 2022 Fokus: Trainer*innen



Samstag	Zeit	Referent	Thema
29.10.2022	09:00 - 09:10	Prof. Dr. Engelhardt	Eröffnung / Startschuss
	09:10 - 09:55	Adrian Rothenbühler	Trainer im Fokus
	09:55 - 10:20	Pause	
	10:20 - 10:55	Daniel Unger	Vom Weltmeister zum Diplom Trainer
	10:55 - 11:30	Andreas Klütsch	Training ist auf dem Platz
	11:00 - 12:00	Trainerrunde	Round Table
	12:00 - 13:00	Mittagspause	
	13:00 - 14:00	Iñigo Mujika	Load quantification and monitoring of athlete's adaptation
	14:00 - 14:45	Prof. Dr. Jörg Stehle	Optimale Leistung trotz Jetlag
	14:45 - 15:15	Pause	
	15:15 - 15:55	Mario Schmidt-Wendling	Meilensteine im Triathlontraining
	15:55 - 16:30	Erik Wudtke	Mentoring im Deutschen Handball Bund
	16:00- 17:00	Dennis Sandig	Wissensmanagement 2028
	17:00	Abschluss	

Moderator: Hartwig Thöne