



Deutsche
Triathlon Union



Ausschreibung Ausbildung Trainer*in A Leistungssport

Disziplin: Olympischer Triathlon **oder** Disziplin: Langdistanz

Die DTU-Akademie der Deutschen Triathlon Union führt ab September 2022 einen Ausbildungslehrgang zum/zur Trainer*in A Leistungssport, Disziplin: Olympischer Triathlon & Disziplin Langdistanz durch. Die Ausbildung wird an gemeinsamen Terminen mit jeweils spezialisierten und verbindenden Inhalten durchgeführt. Es wird je nach Spezialisierung eine der Lizenzen vergeben.

Profil: Trainer*innen mit einer „Trainer A Lizenz Leistungssport, Disziplin: Olympischer Triathlon“ sind in Vereinen, Landes- und Bundstützpunkten für das Nachwuchs- und leistungssportorientierte Training verantwortlich. Inhaltlich ist die Ausbildung auf das Hochleistungstraining und die Formate des Olympischen Triathlons ausgerichtet.

Trainer*innen mit einer „Trainer A Lizenz Leistungssport, Disziplin: Langdistanz“ sind in Vereinen für das Training von Sportler*innen mit dem Ziel eine Triathlon Langdistanz mit ambitionierten Zielen zu absolvieren verantwortlich.

Inhalt: Der Ausbildungsgang 2022/23 wird mit beiden Profilen gemeinsam gestartet. In einer gemeinsamen Präsenzphase werden einige Inhalte gemeinsam, andere Inhalte getrennt vermittelt. Im Blended Learning Format werden weitere Lerneinheiten absolviert, die neben gemeinsamen Inhalten auch spezielle Vertiefungen beinhalten.
„Olympischer Triathlon“: Die Erfordernisse und Grundlagen des Hochleistungstrainings werden ebenso behandelt wie die Rahmentrainingskonzeption der DTU.
„Langdistanz“: Aktuelle Aspekte der Trainingslehre, der Trainingsplanung und -auswertung sowie praktisch-methodische Inhalte mit dem Fokus Langdistanz sind Inhalt der Ausbildung.

Abschluss: DOSB Lizenz Trainer A Leistungssport Triathlon, Disziplin: Olympischer Triathlon
ODER
DOSB Lizenz Trainer A Leistungssport Triathlon, Disziplin: Langdistanz

Prüfung: Es werden jeweils spezifische Prüfungsinhalte abgefordert.
Bestandteile der Prüfung sind: Klausur, Planungsaufgabe, Hausarbeit, Hospitation

Termine:	12. September 2022	Start der Ausbildung (online)
	27. - 30. September 2022	Präsenzphase (Leipzig)
	Okt 2022 - Jan 2023	Blended Learning
	02. - 04. Februar 2023	Prüfungsphase (Saarbrücken)



Deutsche
Triathlon Union



Gefördert durch:
Bundministerium
für Inneres
und für Heimat
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Ort: Präsenzphase: Leipzig, Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Marschnerstr. 29, 04109 Leipzig, www.sport-iat.de

Prüfungsphase: Bundesstützpunkt Triathlon, Hermann-Neuberger Sportschule 4, 66123 Saarbrücken

Kosten: 1.490,00 € pro Person.
In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtungen, Kaffeepause, Mittag- sowie Abendessen.
Nach der Zulassung zur Ausbildung wird die Kursgebühr durch die DTU in Rechnung gestellt. Bitte vermerken Sie auf Ihrer Anmeldung, wenn die Rechnungsadresse von Ihrer Privatadresse abweicht!

Anmeldung Im Rahmen der Anmeldung sind vorzulegen:

1. Nachweis einer erfolgreichen Trainer- oder Fachübungsleitertätigkeit von mindestens zwei Jahren mit einer leistungssportlich orientierten Gruppe (Schreiben des Vereins)
2. Formlose Befürwortung des zuständigen Landesverbandes (Schreiben des LV)
3. Erstellen eines persönlichen sportlichen Werdegangs des Interessenten/der Interessentin
4. Erstellen einer Liste, der vom Bewerber/die von der Bewerberin betreuten Athlet*innen und der durch ihn/sie erzielten Erfolge
5. Anerkennen und unterschreiben des „Ehrenkodex für Trainer*innen“ (Download auf der DTU Homepage: <https://www.triathlondeutschland.de/downloads>)
6. Lizenzvereinbarung DTU (erfolgt im Kurs)

Zulassung: Zur Ausbildung zugelassen sind Mitglieder eines der DTU angehörenden Vereine, die mindestens 2 Jahre im Besitz einer gültigen „Trainer B Lizenz Leistungssport“ der Deutschen Triathlon Union sind. Interessent*innen sollten mit leistungssportlich orientierten Gruppen arbeiten.

Leitung: Dennis Sandig, Heike Priess

Referenten: Dr. Torben Hoffmeister, Dr. Thomas Moeller, Daniel Unger, Steffen Justus, Lubos Bilek

Anmeldung: Eingang bis 27. Juli 2022 via PhoenixII Datenbank:

Disziplin Olympischer Triathlon: [Anmeldelink](#)

Disziplin Langdistanz: [Anmeldelink](#)