

37. Triathlon Symposium

Veranstalter

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e. V.

Termin

Samstag, den 23.07.2022

Tagungsort

IAT Leipzig
Marschnerstr. 29, 04109 Leipzig

Tagungsleitung

Prof. Dr. Martin Engelhardt (Osnabrück)
Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)

8.50 Uhr **Eröffnung des Symposiums** Prof. Dr. Martin Engelhardt und Prof. Ulf Trippelt

9.00–10.40 Uhr **1. Sitzung: Trainingswissenschaft**
Moderation: Dr. Martin Schönfelder (München), Dennis Sandig (Frankfurt)

9.00–9.20 Uhr **Aktuelle Entwicklungen im Anforderungsprofil auf der olympischen Distanz**
Torben Hoffmeister (Leipzig)

9.20–9.25 Uhr **Diskussion**

9.25–9.45 Uhr **Concurrent Training im Triathlon die Bedeutung von Kraft und Athletiktraining**
Dennis Sandig (Frankfurt)

9.45–9.50 Uhr **Diskussion**

9.50–10.10 Uhr **Evidenzbasiertes Training im Ausdauersport** Dr. Martin Schönfelder (München)

10.10–10.15 Uhr **Diskussion**

10.15–10.35 Uhr **Jet-Lag und sportliche (Höchst-) Leistungen** Prof. Dr. Jörg Stehle (Mainz)

10.35–10.40 Uhr **Diskussion**

10.40–11.00 Uhr **Kaffepause**

11.00–13.00 Uhr **2. Sitzung: Sportmedizin Orthopädie**
Moderation: Priv. Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück), Priv. Doz. Dr. Thilo Hotfiel (Osnabrück)

11.00–11.20 Uhr **Triathlon und Rückenprobleme – was tun?** Prof. Dr. Kolja Gelse (Traunstein)

11.20–11.25 Uhr **Diskussion**

11.25–11.45 Uhr **Achillessehnentendinopathie im Triathlon- und Laufsport**
Priv. Doz. Dr. Thilo Hotfiel (Osnabrück)

11.45–11.50 Uhr **Diskussion**

11.50–12.10 Uhr **Niedrige Energieverfügbarkeit – übergeordneter Risikofaktor**
Priv. Doz. Dr. Casper Grim (Osnabrück)

12.10–12.15 Uhr **Diskussion**

- 12.15–12.35 Uhr **Verletzungsprophylaxe im Nachwuchsleistungssport**
Judith Hesse/Florian Froberg (Leipzig)
- 12.35–12.40 Uhr **Diskussion**
- 12.40–13.00 Uhr **Infektprophylaxe im Hochleistungssport** Tom Kastner (Leipzig)
- 13.00–13.30 Uhr **Mittagspause**

13:30 – 15:30 Uhr 3. Sitzung: Innere Sportmedizin
Moderation: Prof. Dr. Bernd Wolfarth (Leipzig/Berlin), Dr. Klaus Pöttgen (Darmstadt)

- 13.30–13.50 Uhr **Hochleistungssport in Zeiten der Coronapandemie**
Prof. Dr. Bernd Wolfarth (Leipzig/Berlin)
- 13.50–13.55 Uhr **Diskussion**
- 13.55–14.15 Uhr **Return to Sport nach COVID-Infekt** Priv. Doz. Dr. Karsten Keller (Mainz)
- 14.15–14.20 Uhr **Diskussion**
- 14.20–14.40 Uhr **Entzündliche Ernährung – Inhaltsstoffe und Labor**
Dr. Klaus Poettgen (Darmstadt)
- 14.40–14.45 Uhr **Diskussion**
- 14.45–15.05 Uhr **Mikrobiom und Sport – Sicherung der Darmgesundheit**
Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)
- 15.05–15.10 Uhr **Diskussion**
- 15.10–15.30 Uhr **Training als Arzt: neben Vollzeitjob und Schichtdienst**
Prisca Sophie Alt (Innsbruck)
- ab 15.30 Uhr **Mitgliederversammlung TVDÄ**

Mitgliederversammlung TVDÄ

Liebe Mitglieder des TVDÄ, zur jährlichen Mitgliederversammlung des TVDÄ am Samstag, den 23.07.2022 im IAT Leipzig, Marschnerstr. 29, 04109 Leipzig laden wir Sie/Euch recht herzlich ein.

Zeitplan: Samstag, 23.07.2022 ca. 15.30 Uhr, Mitgliederversammlung des TVDÄ im Anschluss an das Symposium Tagesordnung der Jahreshauptversammlung

1. Eröffnung und Feststellung der Stimmberechtigten und der ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung
2. Festlegung einer Mandatsprüfungskommission
3. Geschäftsbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
7. Beschlussfassung über eingegangene Anträge
8. Verschiedenes

Prof. Dr. Martin Engelhardt
1. Vorsitzender des TVDÄ
Klinikum Osnabrück,
Am Finkenhügel 1,
49076 Osnabrück,
Fax: 0541-4056299