



Deutsche
Triathlon Union



Deutsche Triathlon Union e.V. Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main

DTU Akademie Fortbildungsangebot 2022 (4x4) „Coaches Corner“ – Videokurse

Die DTU Akademie bietet ab dem 01.02.2022 „Triathlon Crew Kursräume“ zum Erwerb von Lerneinheiten an. Diese Lerneinheiten sind für die Verlängerung der Trainerlizenzen gültig.

Zielgruppe: Trainer*innen die Athlet*innen im Triathlon trainieren oder betreuen. Zur Lizenzverlängerung kann dieser Kurs für die Lizenzstufen A & B angerechnet werden. Interessent*innen mit einer Trainer C Lizenz wird geraten bei Ihrem Landesverband die Anerkennung zur Lizenzverlängerung vorab zu erfragen. Der Kurs ist auch für Interessent*innen ohne eine gültige Trainerlizenz buchbar. Es werden 4 LE pro „Triathlon Crew Kursraum“ angerechnet (4x4).

Inhalt: Dr. Sebastian Zeller forschte und lehrte als Sportwissenschaftler an der Deutschen Sporthochschule in Köln. In verschiedenen Videos erklärt er einfach und anschaulich die komplexen Zusammenhänge von Training und Biologie. In 4 thematisch geordneten „Coaches Corner Kursräumen“ werden wissenschaftliche Aspekte und wichtiges Trainerwissen vermittelt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft „Coaches Corner“ auf dem „Triathlon Crew“ YouTube Kanal. Pro Kursraum ist eine Anmeldegebühr von 10,00 € zu entrichten.
Die Anmeldung erfolgt über ein separates Anmeldeformular per E-Mail.

Themen: **Coaches Corner Trainerupdate: Trainingsmethoden**
Sendungen über HIT, LIT und mehr

Coaches Corner Trainerupdate: Langdistanz
Rund um das Training für die Langdistanz

Coaches Corner Trainerupdate: Lauftraining und Laufökonomie

Coaches Corner Trainerupdate: VO2max, Laktat und Co

Datum: 01.01.2022 - 31.12.2022

Kosten: jeweils 10,00 € / Kursraum

Anmeldung: Per E-Mail an: bildung@triathlondeutschland.de

Plattform: dtu.bildungsportal-triathlon.de

Deutsche Triathlon Union e.V.
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main

Tel. +49 (0) 69-67 72 05-0
Fax +49 (0) 69-67 72 05-11
mail@triathlondeutschland.de
triathlondeutschland.de

Vertretungsberechtigter Vorstand:
Prof. Dr. Martin Engelhardt (Vorsitz)
Reinhold Häußlein, Bernd Rollar

Vereinsregister:
Amtsgericht Frankfurt, VRN 11810
USt-IdNr. DE112858161

Deutsche Bank Frankfurt/Main
IBAN: DE86 5007 0024 07941578 00
BIC: DEUTDE33HAN30

Mitglied in World Triathlon,
Europe Triathlon und DOSB