

## Ausschreibung: Ausbildung

### Trainer\*in B-Lizenz Leistungssport Triathlon (m/w/d) Disziplin: Olympischer Triathlon 2021/22

Die DTU-Akademie der Deutschen Triathlon Union, führt im Herbst/Winter 2021/2022 einen Ausbildungslehrgang „Trainer\*in B Leistungssport Triathlon (m/w/d), Disziplin: Olympischer Triathlon“ durch.

**Profil:** Trainer\*innen mit einer Lizenz „Trainer\*in B Leistungssport, Disziplin: Olympischer Triathlon“ sind in den der DTU angeschlossenen Vereinen für das leistungssportorientierte Training im Nachwuchs- und Anschlussbereich verantwortlich. Inhaltlich ist die Ausbildung im Schwerpunkt auf das Training im Nachwuchsbereich orientiert. Dabei wird die komplexe Ausbildung der Sportler\*innen im Hinblick auf die Formate des Olympischen Triathlons (Olympische Distanz, Sprint, Team Relay) thematisiert. Die Ausbildung, Prüfung und Lizenzierung erfolgt nach den Rahmenrichtlinien für die Trainerausbildung der Deutschen Triathlon Union (DTU) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

**Lizenz:** DOSB Lizenz „Trainer\*in B Leistungssport Triathlon, Disziplin: Olympischer Triathlon“

**Gültigkeit:** Die Gültigkeitsdauer der Trainer\*in B Lizenz beträgt zum Datum, an dem die Prüfung abgelegt wurde 4 Jahre. Zur Verlängerung der Lizenz müssen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von 15 Lerneinheiten nachgewiesen werden. Hinweise und Regelungen zur Verlängerung der Trainerlizenzen sind unter [www.triathlondeutschland.de](http://www.triathlondeutschland.de) abrufbar.

**Inhalt:** Leistungsstruktur und Anforderungsprofil des leistungssportlichen Trainings im Nachwuchs- und Anschlussbereich, trainingsmethodische Aspekte des Triathlon Trainings und Grundlagen der Trainingslehre, Training in den Teildisziplinen. Grundlagen der Leistungsdiagnostik, Schwimmtechnik, Kraft- und Athletiktraining sowie trainingspädagogische Aspekte.

**Prüfung:** Klausur, Planungsaufgabe und Anfertigen einer Hausarbeit mit Präsentation und Lehrprobe.

**Termine :** Ausbildungsstart ist am 01.09.2021 im Blended Learning Format. Dazu werden Inhalte über die Lernplattform der DTU unter [www.dtu.bildungsportal-triathlon.de](http://www.dtu.bildungsportal-triathlon.de) bereitgestellt.

Präsenzphasen:

Teil 1

**06.-08 Oktober 2021 (Ausbildungslehrgang)**

**Institut für Angewandte Trainingswissenschaft**

**Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig**

*Lehrgangsbeginn:* 06.10.2021 ab. 13:00 Uhr

*Lergangsende:* 08.10.2021 ca. 13:00 Uhr



Deutsche  
Triathlon Union

# Akademie



Teil 2  
**28.- 29. Januar 2022** (Prüfungslehrgang)  
**Bundesstützpunkt Triathlon**  
**Hermann-Neuberger-Sportschule 1, 66123 Saarbrücken**

*Lehrgangsbeginn:* 28.01.2022 ab. 15:00 Uhr  
*Lergangsende:* 29.01.2022 ca. 15:00 Uhr

**Kosten:** 899,- Euro pro Person (inklusive Übernachtung & Verpflegung)

Nach der Zulassung zum Lehrgang wird die Kursgebühr durch die DTU in Rechnung gestellt. Die Kursgebühr ist vor Veranstaltungsbeginn vollständig zu überweisen. Bitte nutzen Sie die entsprechende Zeile auf dem Anmeldeformular, wenn die Rechnungsadresse von Ihrer Privatadresse abweicht. In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Kaffeepause und Mittag- sowie Abendessen.

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich mit dem offiziellen Anmeldeformular an.

*Der Anmeldung fügen Sie bitte die folgenden Unterlagen bei:*

1. Nachweis über die erfolgreiche Arbeit als Trainer\*in über mindestens 2 Jahre mit einer leistungssportlich orientierten Trainingsgruppe (Schreiben des Vereins)
2. Befürwortung des zuständigen Landesverbandes (Schreiben des LV)
3. Tabellarische Übersicht zum persönlichen sportlichen Werdegang (Sportarten, Erfolge, Erfahrungen)
4. Übersicht zu den sportlichen Erfolgen der betreuten Athlet\*innen
5. Unterschriebener „Ehrenkodex für Trainer“

**Zulassung:** Zur Ausbildung zugelassen sind Mitglieder eines, der DTU angehörenden Vereins, die mindestens 2 Jahre im Besitz einer gültigen Trainer\*in C Lizenz Leistungssport der Deutschen Triathlon Union sind. Interessent\*innen sollten mit einer leistungssportlich orientierten Trainingsgruppe arbeiten (Nachwuchs- oder Elitebereich).

**Kursleitung:** Dennis Sandig, Referent für Bildung | Wissenschaftskoordinator

**Referenten:** n.n.

**Anmeldung:** bis zum **23.07.2021**  
an die Geschäftsstelle der DTU:  
Deutsche Triathlon Union  
z.Hd. Dennis Sandig  
Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt

**Informationen:** [www.triathlondeutschland.de](http://www.triathlondeutschland.de)

**Rückfragen:** [sandig@triathlondeutschland.de](mailto:sandig@triathlondeutschland.de)