



Deutsche Triathlon Union

# VERBANDS NACHRICHTEN

FRÜHJAHR 2015

Deutsche Triathlon Union e. V. und ihre Landesverbände



Neue DTU-Services

Saisonstart 2015

DTU-Neuigkeiten

Informationen aus den  
Landesverbänden

Die Deutsche Triathlon Union e.V. wünscht gemeinsam mit ihren Sponsoren und Partnern allen Sportlerinnen und Sportlern eine anhaltend gute Vorbereitung und einen erfolgreichen Start in die Wettkampfsaison 2015.

powered by

[www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)

**tritime**  
Leistungssport verbindet





# GENÈVE



ETU TRIATHLON EUROPAMEISTERSCHAFTEN  
9. – 12. JULI 2015 (NUR HOTEL, FLÜGE AUF ANFRAGE)

Novotel Geneva Centre\*\*\*\*  
(DTU-Teamhotel, ca. 500 m bis zum See)

EZ für € 179,00 pro Zimmer/Nacht inkl. Frühstück  
DZ für € 198,00 pro Zimmer/Nacht inkl. Frühstück

<< oder alternativ >>

Ibis Geneve Centre Nations\*\*  
(1,7 km bis zum See)

EZ für € 150,00 pro Zimmer/Nacht inkl. Frühstück  
DZ für € 170,00 pro Zimmer/Nacht inkl. Frühstück

Weitere Informationen unter [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)



# CHICAGO



ITU TRIATHLON WELTMEISTERSCHAFTEN  
15. – 22. SEPTEMBER 2015 (VERLÄNGERUNG MÖGL.)

Folgende Leistungen sind im Reisepreis enthalten  
- Flug mit der Lufthansa ab/an Frankfurt in Economy-Class  
- Flughafentransfers in Chicago  
- Radtransport  
- 6 x Übernachtung im Holiday Inn Mart Plaza\*\*\*\* (15. bis 21.09.2015)

Weitere Informationen unter [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)

€ 1659,00  
pro Person im Doppelzimmer  
(Einzelzimmerzuschlag: € 650,00)

5%  
ERMÄSSIGUNG  
FÜR DTU-PREMIUM-  
STARTPASS-  
INHABER



## EDITORIAL

### LIEBE SPORTLERINNEN UND SPORTLER, LIEBE TRIATHLONFREUNDE!

Die Tage werden spürbar länger, die Einheiten an der frischen Luft sind auch in hiesigen Gefilden nicht mehr allein eine Frage der richtigen Kleidung, sprich: Die finale Phase der Vorbereitung auf die ersten Wettkämpfe steht bevor. Indes hat für manche die Meisterschaftssaison 2015 bereits begonnen. Im spanischen Reinosa haben drei unserer „unverwüstlichen“ DTU-Altersklassen-Starter gleich drei Medaillen bei der EM im Wintertriathlon eingefahren. Die DTU gratuliert.

Die nächsten Highlights stehen auch bereits vor der Tür, bevor es im Sommer dann Wochenendschlag auf Wochenendschlag gehen wird. In Kalkar wird am 29. März über die Duathlon-Kurz-Distanz die erste DTU DM des Jahres ausgetragen: nebenbei die Generalprobe für die EM 2016 über diese Strecken. Auch die nächste EM 2015 ist bereits fest im Blick, über die Duathlon-Lang-Distanz in Horst aan de Maas, traditionell mit einem großen und starken Team der Deutschen (Altersklassen-)Nationalmannschaft.

Apropos Nationalmannschaft. Unsere Elite-Triathletinnen und -Triathleten des DTU-Kaders starten ebenfalls früh in die vorolympische Saison 2015. Das erste Rennen Anfang März in Abu Dhabi bildet den Auftakt für eine zehnteilige Weltmeisterschaftsserie, in der es auch um die Qualifikationspunkte für die Olympischen Spiele 2016 in Rio de Janeiro gehen wird. Es wird spannend, wie sich Anne Haug, nach langer Verletzung erfreulicherweise wieder gut im Training, Sophia Saller, Gregor Buchholz und ihre Teamkameraden gegen die starke internationale Konkurrenz behaupten können.

Wer die deutschen (und auch die internationalen) Kurz-Distanz-Asse 2015 in Deutschland sehen will, hat im Rahmen der Triathlon-Bundesliga die Gelegenheit dazu. Jene wird ab 2015 wieder unter der Obhut der DTU durchgeführt und bietet in Buschhütten, im Kraichgau, in Düsseldorf und in Tübingen sicher faszinierenden Triathlonsport und somit eine tolle Plattform, unsere schöne Sportart weiter in der Öffentlichkeit bekannt zu machen.

Dies ist natürlich eine Aufgabe, die wir uns als Dachverband groß auf die blau-schwarz-rot-goldene Fahne geschrieben haben. Und die Konsequenz und Hartnäckigkeit der letzten Jahre beginnt, hier zunehmend Früchte zu tragen. Sowohl im Elite- als auch im Altersklassenbereich haben wir zuletzt neue Partner hinzugewinnen können, mit denen wir die Anzahl aktiver Triathleten und Förderer sowie passiver Triathlonfreunde noch weiter erhöhen wollen.

Unabhängig von derartigen (positiven) Entwicklungen wünschen wir Euch weiter eine gute Vorbereitung, einen guten Start in die ersten Wettkämpfe – über welche Distanzen Ihr auch immer ins Rennen gehen wollt und werdet – sowie insgesamt viel Spaß beim Schwimmen, Radfahren und Laufen.



Euer

Oliver Kubanek

[Referent für Kommunikation]

## PARTNER



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Leistung. Fairplay. Miteinander.





# INFORMATIONEN AUS DER DTU-GESCHÄFTSSTELLE

Die Deutsche Triathlon Union e. V. ist ein großer Verein, der in ganz Deutschland aktiv ist und wo sich immer irgendwo, irgendetwas oder irgendjemand „bewegt“. Von den Jüngsten bis zu internationalen Größen, von den Insidernews bis zur offiziellen Mitteilung, vom Jedermann-Rennen bis zu internationalen Großereignissen. Wie die Sportart sind auch die Berichte und Meldungen vielseitig und breit gefächert. Auf den folgenden Seiten haben die DTU und ihre Landesverbände diese für Sie zusammengestellt.

## DTU-VERBANDSNEWS

### Saucony neuer Schuh-Ausrüster der Triathlon-Nationalmannschaft – „Partner für beste Qualität und höchsten Laufkomfort“

Die Deutsche Triathlon Union hat einen neuen Partner für die Schuh-Ausstattung der Triathlon-Nationalmannschaft. Ab der vorolympischen Saison 2015 werden die deutschen Top-Triathleten mit den Premiumprodukten der amerikanischen Running-Marke „Saucony“ ausgestattet. Saucony ist als einer der Top-Player im Segment Running ab sofort exklusiver Schuh-Ausrüster des DTU-Kaders. Der Vertrag hat eine Laufzeit bis 2017.

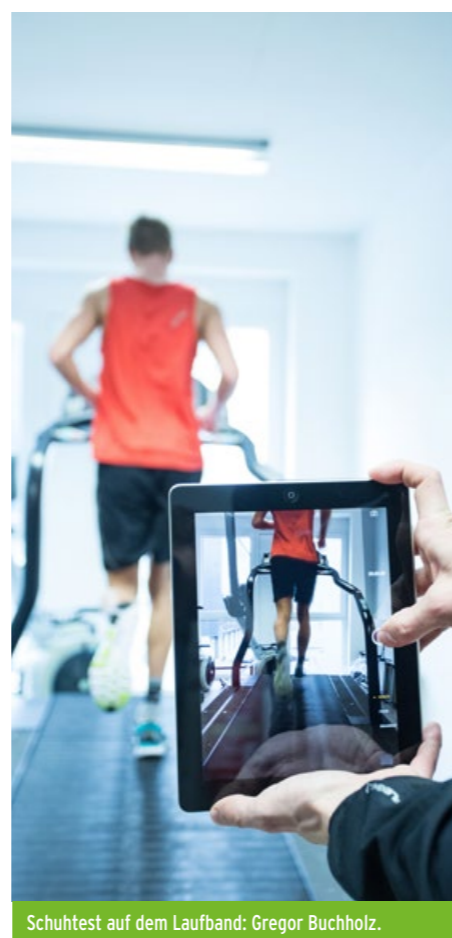
„Wir freuen uns mit Saucony einen neuen Partner im Ausrüstungsbereich gefunden zu haben, der die beste Qualität und höchsten Laufkomfort bietet“, sagt Matthias Teske, Referent für Marketing bei der DTU. „Saucony hat bereits einige bekannte Triathlon-Stars individuell unter Vertrag, nun kommt unser Nationalteam hinzu.“ Als konsequenten Schritt der Unternehmensstrategie im Triathlonsport sieht die neue Partnerschaft auch Mika Froesch, Country Manager Deutschland, Österreich, Schweiz und Polen bei Saucony. „Wir erweitern unser Engagement im Triathlon und unterstützen nun auch die deutsche Nationalmannschaft. Zukünftig möchten wir gemeinsam mit der DTU Erfolge feiern und vor allem das Potenzial der Sportart in den Punkten Attraktivität und Bekanntheit weiter nutzen und neue Impulse setzen.“ Saucony wird die Nationalkaderathleten mit Trainings- und Wettkampfschuhen ausrüsten. Für die Spezialisten im Sportschuhsegment ist die Sportart Triathlon anhaltend ein wichtiger Bestandteil, um die Kompetenz im Segment Running weiter zu forcieren. „Triathlon ist eine der vielseitigsten Sportarten überhaupt, und die DTU-Top-Athleten sind international und mit Blick auf Olympia in Rio in der Weltspitze vertreten. Das sind gute Bedingungen, diese tolle Sportart weiter in das Interesse der Öffentlichkeit zu rücken“, so Froesch weiter. Gemeinsam mit dem Dachverband möchte der amerikanische Laufsport-Spezialist dazu beitragen, dass der Triathlon-Sport seine Zuwachsraten ausbaut und der Ausdauerkampf einen festen Platz unter den beliebtesten Sportarten in Deutschland einnimmt.

### Laufschuh-Test am Olympiastützpunkt in Saarbrücken

Zum ersten Kennenlernen und Testen der Laufschuhe hatte Saucony seine Produkte samt Experten-Duo zum Olympiastützpunkt in Saarbrücken gesandt. Timo Hunnewinkel, technischer Repräsentant und Produktberater bei Saucony, sowie Stephanie Demuth, verantwortlich für Sponsoring und Sportmarketing, standen den Kader-Athleten und den Trainern Rede und Antwort bei deren Fragen rund um die neue Schuh-Ausrüstung. Nach einem kleinen einleitenden Vortrag hatten die Sportler die Gelegenheit, die verschiedenen Laufschuhe für ihre individuellen Bedürfnisse auf dem Laufband und auf der Laufbahn zu testen. „Prima, dass wir direkt vor Ort die Möglichkeit erhalten haben, dass jeder Athlet verschiedene Modelle und verschiedene Größen mal ausprobieren konnte. Wichtig ist dabei auch, dass wir von den Proben auf dem Laufband gezielte Aufnahmen machen konnten, die wir mit den Saucony-Experten dann detailliert auswerten können. Zudem konnten unsere Kadersportler auch ‚draußen‘ das Schuhgefühl antesten und sehen, welche Modelle ihnen eher zupasskommen“, resümierte DTU-Cheftrainer Ralf Ebli einen aus Verbandssicht erfolgreichen Testtag. Da auch die Farben der Modelle bei den Damen und den Herren zu Gefallen wussten, steht einer erfolgreichen Saison – zumindest beim Laufschuh – nichts im Wege.



Sorgfältige Auswahl neuer Saucony-Schuhe: Justus Nieschlag.



Schuhstest auf dem Laufband: Gregor Buchholz.

**Über SAUCONY:** „Schnell fließender Fluss“ lautet die Übersetzung des Namens „Saucon“, den die Ureinwohner jenem Fluss im US-Staat Pennsylvania gegeben haben, an dessen Ufer SAUCONY 1898 gegründet wurde. Die Abwandlung „schnell fliegender Fuß“ liegt nahe – denn der Sportartikelhersteller konzentriert sich seit über 35 Jahren auf den Laufsport: Der Name SAUCONY steht dabei für technische Perfektion, aufregendes Design – und die Liebe zum Laufen. SAUCONY Deutschland mit Sitz in München gehört zur Wolverine Europe B. V.

## DTU-NEWS | DTU-SERVICE

### „Service-Angebote und Neuigkeiten der DTU“



### Bundeskampfrichtertreffen und -weiterbildung 2015 in Frankfurt

Zu ihrem jährlichen Weiterbildungstreffen haben sich in Frankfurt am Main 41 Bundeskampfrichter

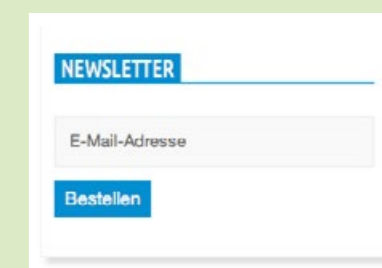
der Deutschen Triathlon Union eingefunden. DTU-Präsident Prof. Dr. Martin Engelhardt sowie der auf dem letzten DTU-Verbandstag neu gewählte Vizepräsident für Veranstaltungen und

Kampfrichterwesen Peter Richter gaben sich die Ehre. In seiner Ansprache dankte Engelhardt den Anwesenden unter anderem für ihren unermüdlischen Einsatz bei den Wettkämpfen. Auf dem Programm stand in diesem Jahr eine intensive Schulung der neuen, grundlegend überarbeiteten Sport-, Veranstalter- und Kampfrichterordnung. Ein weiterer Programmpunkt war die Neuwahl des Bundeskampfrichtersobmanns und des Stellvertreters. Jochen Fricke wurde als neuer Obmann sowie Holger Wackerhage (beide aus Niedersachsen) als Stellvertreter gewählt.

### Mit dem DTU-Newsletter seid ihr immer auf dem Schwimmenden, Radfahrenden und Laufenden

Wir möchten Euch auf ein neues Angebot der DTU hinweisen: Monatlich werden wir demnächst wichtige Informationen (u. a. Fristen/ Termine, Trainings- und Fortbildungsangebote oder Internationale Meisterschaften) aus der Welt des Triathlon-

Dachverbandes via Newsletter versenden. Wenn Ihr diesen Newsletter erhalten möchtet, könnt Ihr Euch direkt unter [www.dtu-info.de/footer/newsletter/bestellen-abbestellen.html](http://www.dtu-info.de/footer/newsletter/bestellen-abbestellen.html) oder auf jeder Seite unserer Webseite [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de) (immer rechts unten) anmelden. So verpasst Ihr zukünftig keines unserer Angebote und auch keine Meldefrist für wichtige Events.



### Deutsches Triathlonabzeichen ab 2015 in neuem Gewand

Das Deutsche Triathlonabzeichen erfährt ab diesem Jahr einige Änderungen. Die DTU hat die erforderlichen Distanzen für die beliebten Auszeichnungen in „Gold“, „Silber“ und „Bronze“ angepasst und zudem das Design des Aufnehmers und der Urkunde modernisiert. Die neuen Anforderungen sind ab 2015 (siehe Tabelle).

Das Deutsche Triathlonabzeichen 2015 können Interessierte für 9,00 Euro (Abzeichen, Urkunde inklusive Leistungsheft und Versandkosten) erwerben, indem sie ihre Nachweise über die innerhalb eines Kalenderjahres zurückgelegten Strecken innerhalb von Triathlonwettkämpfen am Ende des Wettkampfsjahres einreichen. Auch Abzeichen aus vergangenen Jahren können noch beantragt werden, sofern noch Restbestände an Abzeichen vorhanden sind. Für Wiederholer in EINER Kategorie (Bronze, Silber oder Gold) gibt es besondere Abzeichen (5er-, 10er-, 15er-Wiederholung).

Das deutsche Triathlonabzeichen kann formlos bei der Deutschen Triathlon Union e. V., Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main, oder per E-Mail an [henkel@dtu-info.de](mailto:henkel@dtu-info.de) beantragt werden. Bitte Nachweise in Form von Urkunden/Ergebnislisten beifügen (als Kopie oder eingescannt per E-Mail) sowie 9,00 Euro pro Abzeichen überweisen an: Deutsche Triathlon Union, Betreff: Triathlonabzeichen & Namen (BITTE UNBEDINGT ANGEBEN), Konto: 7941578 / IBAN: DE86 5007 0024 0794 1578 00, BLZ 500 700 24 / BIC: DEUTDE33, Deutsche Bank Frankfurt.

Übrigens: Die meisten Krankenkassen belohnen das Ablegen des Triathlonabzeichens mit Boni für die jeweiligen Bonusprogramme. Ein Duathlon-Abzeichen wird es ab 2015 nicht mehr geben.



ANFORDERUNGEN	SCHWIMMEN	RADFAHREN	LAUFEN
Bronze	2 km	80 km	20 km
Silber	4 km	160 km	40 km
Gold	8 km	320 km	80 km

### Hinweis DTU-Startpässe und DTU-Startpass-Datenbank

Aufgrund des hohen Nachfrageaufkommens in der Geschäftsstelle weisen wir an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich auf die DTU-Startpass-Datenbank hin, in der jeder Startpass-Inhaber seine persönlichen Daten einsehen und pflegen kann. Somit können DTU-Startpass-Inhaber in der Datenbank auch ihre Startpass-Nummer finden, bevor sie das schicke Dokument in den Händen halten. Login beziehungsweise Registrierung unter [dtu.it4sport.de/ta\\_startpass.html](http://dtu.it4sport.de/ta_startpass.html).

Hintergrund: Die DTU bietet zwei Startpass-Varianten, die etliche Vorteile bieten, wie einen Versicherungsschutz oder die Teilnahmemöglichkeit an nationalen und internationalen Meisterschaften. Weitere Informationen auf [www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de) unter „Amateursport - Startpass“.

### DTU-Veranstaltungskalender – kontinuierlich verbesserter Komfort

Der neue Veranstaltungskalender der DTU ([www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)) füllt sich zunehmend mit Events des Jahres 2015 und enthält auch zunehmend neue komfortable Suchfunktionen. Es lohnt sich also immer, einen kurzen Blick in den Kalender zu werfen und seine Saisonplanung entsprechend zu aktualisieren.



## DTU-ALTERSKLASSEN-NATIONALMANNSCHAFT

### Saisonaufakt 2015 in Reinosa: Hervorragende Leistungen der DTU Age Grouper bei der Wintertriathlon-EM



Europameister Steffen Neuendorff, Europameister Reinhold Wolter und Vize-Europameister Hans-Peter Grünebach in Reinosa (v.l.)

Schneestürme und ein entsprechendes „weißes Wetterchaos“ machten die Wintertriathlon-Europameisterschaft im nordspanischen Reinosa für das Organisationsteam und die Teilnehmer zu einer echten Herausforderung. Aus einem Triathlon wurde ein Sprint-Duathlon. Mehr als 170 Teilnehmer stellten sich bei anspruchsvollen Bedingungen und auf herausfordernden Strecken den Wettkämpfen. Bei der Elite sicherten sich die Russin Olga Parfinko (01:04:10 Stunden) und ihr Landsmann Pavel Andreev (53:06 Minuten) die ersten Titel der Saison.

Und auch das kleine, aber feine Team der DTU-Altersklassen-Nationalmannschaft ließ sich

von allen Umständen wenig beeindrucken und präsentierte sich zum Saisonaufakt in einer bemerkenswerten Frühform.

Neben Steffen Neuendorff (Wald-Michelbach), der mit einer Zielzeit von 1:38:48 Stunden den Titel in der AK 70 verteidigen konnte, krönte sich auch Reinhold Wolter (Staufen) mit 2:06:52 Stunden in der AK 75 zum Europameister. Peter Grünebach aus Polling gelang in der AK 65 mit einer Zeit von 1:24:06 Stunden der zweite Platz. Markus Denz aus Billigheim musste seinen Start leider krankheitsbedingt absagen.

### Neues Anmeldeformular für offizielle WM- und EM-Events

Die Deutsche Triathlon Union hat im Zuge ihres Webseiten-Relaunches auch das Prozedere für die Age-Group-Anmeldungen zu den offiziellen Welt- und Europameisterschaften im Triathlon, Duathlon und Aquathlon erneuert. Wer als Mitglied der DTU-Altersklassen-Nationalmannschaft den tollen Spirit dieser internationalen Rennen erleben und um WM- und EM-Medaillen und -Platzierungen kämpfen möchte, muss sich über die DTU anmelden. Unter dem Link „Amateursport“-„Internationale Meisterschaften“ hat die DTU ein neues Anmelde-

formular freigeschaltet, mit dem sich interessierte Altersklassenstarter für insgesamt 14 EM- und WM-Rennen anmelden können, darunter als Highlights die Europameisterschaften über die Sprint- und Kurz-Distanz in Genf (9.-12. Juli), die Cross-Triathlon-EM in der Heimat am Schluchsee (19. Juli) oder auch die Sprint- und Kurz-Distanz-WM in Chicago (15.-20. September). Eine Übersicht über die Meisterschaften der Europäischen und der Internationalen Triathlon Union samt Anmeldeschlüsseln bei der DTU und Teilnahmegebühren - so diese bereits feststehen - findet sich ebenfalls unter dem oben angegebenen Link.

### ITU WM Cross-Triathlon auf Sardinien verlegt

Schlechte Nachrichten in Bezug auf die internationalen Meisterschaften 2015. Die ITU-Cross-Triathlon-WM auf Sardinien wird in den Herbst verlegt. Die Cross-Triathlon-WM hatte die Internationale Triathlon Union ursprünglich auf den 30./31. Mai 2015 terminiert. Nach aktuellem Status findet die WM nun am 26./27. September im sardinischen Orsei statt, wo die deutschen Elite- und Altersklassen-Starter bei der Cross-EM im vergangenen Jahr viele Erfolge feiern konnten. Die Deutsche Triathlon Union bedauert diese Entscheidung seitens des Weltverbandes und die daraus resultierenden Umstände für alle Athleten, die im Mai auf Sardinien an den Start gehen wollten.

### Erstmals ETU EM Cross-Triathlon am 10. Oktober 2015

Die Europäische Triathlon Union erweitert dagegen ihren Rennkalender 2015 mit der Ansetzung einer Cross-Duathlon-Europameisterschaft. Die Cross-Duathlon-Spezialisten des Kontinents werden am 10. Oktober im spanischen Castro Urdiales ihre Besten ermitteln. Das Küstenstädtchen am Atlantik befindet sich zwischen den Provinzhauptstädten Santander und Bilbao in Nordspanien. Die Anmeldung erfolgt wie bei allen internationalen Meisterschaften über die DTU und kann über das neue entsprechende Anmeldeformular für Age Grouper durchgeführt werden.

## DTU DM EVENTS 2015

### Kalkar mit DTU-Duathlon-DM 2015 und ETU-Duathlon-EM 2016

#### „Ein internationales Sportfest mit Teilnehmern aus ganz Europa feiern“

Kalkar wird in den nächsten Jahren zum deutschen „Duathlon-Mekka“. Rund um das Kalkarer Wunderland finden am 29. März 2015 die DTU Deutschen Meisterschaften über die Duathlon-Kurz-Distanz statt. Und in 2016 darf sich der Autohaus Minrath Duathlon gar auf die besten Duathleten Europas freuen, die im Rahmen der ETU Europameisterschaft die kontinental Besten über zehn Kilometer Laufen, 40 Kilometer Radfahren und weitere fünf Kilometer Laufen ermitteln werden. Somit erwarten den Niederrhein zwei besondere Sportfeste, in denen die traditionell starken deutschen Elite- und Altersklassen-Duathleten spannenden Lauf- und Radsport bieten werden. Über den Zuschlag der Europäischen Triathlon Union freuen sich die Deutsche Triathlon Union (DTU) als Triathlon- und Duathlon-Dachverband, der Ausrichter tryathlon mit Sitz in Goch und die Stadt Kalkar. „Wir haben in Deutschland qualitativ hochwertige Rennen, davon

haben wir die Gremien der Europäischen Triathlon Union in den letzten Monaten und Jahren anhaltend überzeugt“, sagt Prof. Dr. Martin Engelhardt, Präsident der DTU. „Der Erfolg ist, dass wir gemeinsam mit den Ausrichtern in Kalkar - denen ich noch einmal explizit danken möchte - die Duathlon-EM nach NRW holen konnten. Vor allem die vielen Altersklassen-Duathleten der DTU können so auf kurzem Weg ein internationales Sportfest mit den vielen europäischen Teilnehmern feiern.“

#### 2016 ETU Europameisterschaft, 2015 DTU Deutsche Meisterschaft im Duathlon

Kalkar kann sich auf besondere Duathlon-Events einstellen und im Rahmen der DTU DM und der Europameisterschaft eine Vielzahl an Athleten und Gästen begrüßen, die das Wunderland in ein „Duathlon-Land“ verwandeln werden. Einen Eindruck von den hohen Geschwindigkeiten und dem faszinierenden und spannenden Renngeschehen

der Duathlon-Kurz-Distanz werden am 29. März die besten deutschen Kurz-Distanz-Triathleten bieten. Im Elitebereich und im Altersklassenbereich zählen die deutschen Duathleten international zur Weltspitze. Bei den Welt- und Europameisterschaften im Ausdauer-Zweikampf sammeln die DTU-Age-Grouper regelmäßig Titel und Edelmetall, sodass die Kalkarer DM-Wettbewerbe zusätzlich zur Spannung auch allerhöchstes Leistungsniveau bieten.



Kalkar ist bereit für die DTU DM 2015

### DTU DM Team Relay wieder in Konstanz – DTU DM Jugend-Junioren in Verl

Die DTU Deutschen Meisterschaften in der Staffel (DTU DM Team Relay) finden 2015 wieder in Konstanz am Bodensee statt. Am 23. August können Vereinsteamer um die begehrten Medaillen kämpfen. Die besten deutschen Nachwuchs-Triathleten werden in diesem Jahr ihren Kampf um die nationalen Titel am 19. Juli in Verl austragen. Damit ist die Liste der nationalen Meisterschaften 2015 komplett.

#### DM-Hattrick in Konstanz mit Anerkennung des Erst- und Zweitstartrechts

Im Rahmen des hansgrohe Triathlon Konstanz am 23. August 2015 finden zum dritten Mal die DTU Deutschen Meisterschaften Team-Relay für Vereine statt. Die malerische Altstadt des beliebten Ausflugsorts am Bodensee bietet dabei wieder die tolle Kulisse für 250 Meter Schwimmen, sechs Kilometer Radfahren und 1,5 Kilometer Laufen. Eine Mannschaft besteht aus vier Teilnehmern - zwei Herren, zwei Damen - die in der Reihenfolge Dame, Herr, Dame, Herr starten. Alle Teilnehmer einer Mannschaft müssen im Besitz eines gültigen DTU-Startpasses sowie eines Erststart- oder Zweitstartrechtes für denselben Verein sein. Geschwommen wird bei der DTU-DM für Vereinsteamer im klaren Wasser des Bodensees vor den Augen der Imperia, der berühmten Statue am Hafeneingang von Konstanz. Begleitet von vielen Zuschauern, geht es dann durch die Altstadt zur Radrunde auf der

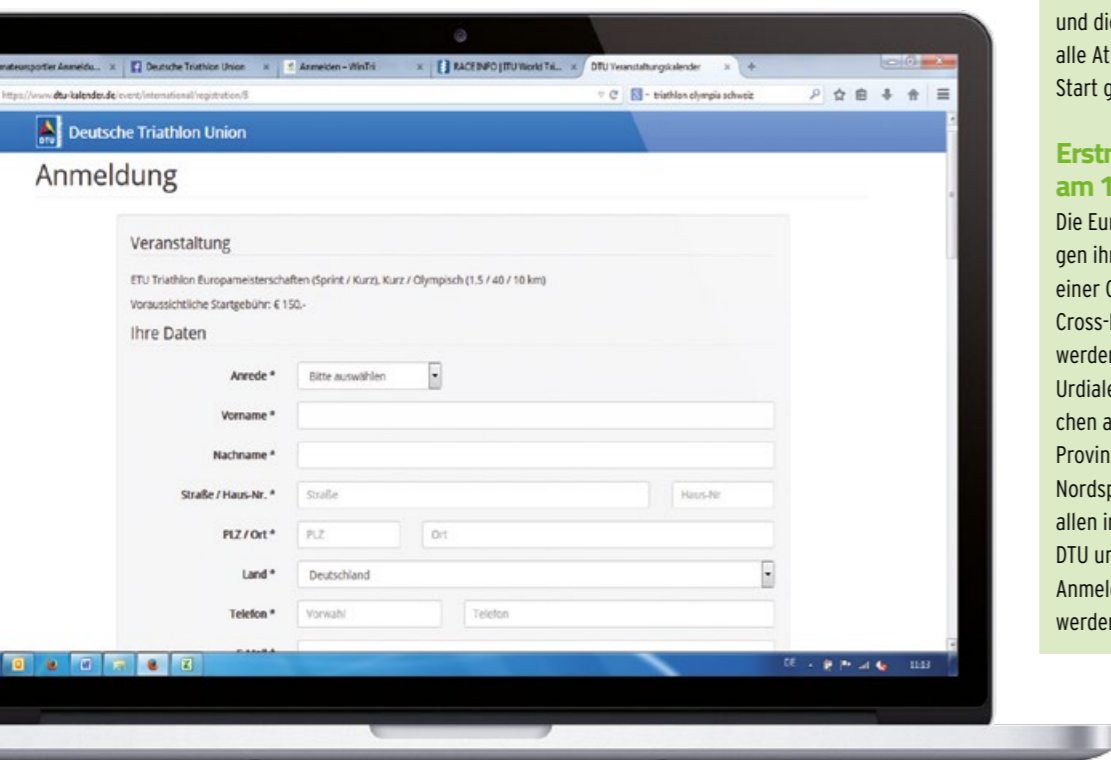
sogenannten „Laube“. Gelaufen wird abschließend in der Stadt und der Seepromenade mit dem Ziel mitten im Herzen der City: auf der Marktstätte. Die bisherigen Austragungen gewannen jeweils das Team des TuS Griesheim. Die Anmeldung zum Event erfolgt über die Homepage [www.triathlon-konstanz.de](http://www.triathlon-konstanz.de). Die Startgebühr beträgt 90 Euro pro Staffel. Die Sieger erwarten wertvolle Preise, die von Mitorganisator Daniel Unger, Triathlon-Weltmeister 2007, übergeben werden.

#### Triathlon-Nachwuchsfest 2015 in Verl

Der Verler Triathlon ist in diesem Jahr ebenfalls mit der Ausrichtung einer DTU Deutschen Meisterschaft betraut worden. Ins ostwestfälische Verl haben wir als DTU die Titelkämpfe der Jugend & Junioren vergeben. Entsprechend werden die Triathlonfreunde rund um den Verler See die Meisterschaften der 14-19-jährigen Nachwuchstalente begutachten und vielleicht die kommenden Stars der Szene in jungen Jahren erleben.



Bisheriges Standardbild in Konstanz: Der TuS Griesheim jubelt über den DTU DM-Titel





## DTU-LEISTUNGSSPORT

### Klaus-Peter Justus neuer DTU-Bundestrainer für die U23-Athleten



Klaus-Peter Justus

Mit einem neuen Gesicht am Olympia-Stützpunkt in Saarbrücken startet die Deutsche Triathlon Union in die vorolympische Saison 2015. Klaus-Peter Justus ist neuer Bundestrainer für die U23-Athleten und kooperiert im Saarland mit Elite-Bundestrainer Dan Lorang bei der täglichen Arbeit mit den Athletinnen und Athleten. Der 63-Jährige Diplom-Sportlehrer hat ab 2013 bereits als Projektr Trainer den DTU-Nachwuchs mitbetreut und kann auf insgesamt 34 Trainerjahre zurückblicken.

„Wir freuen uns, das Trainerteam mit Klaus-Peter Justus verstärken zu können“, begrüßt DTU-Cheftrainer Ralf Ebli den „Neuen“ mit offenen Armen. „Seine langjährige Erfahrung als Trainer und die ebenfalls langjährige Verbundenheit mit dem Triathlonsport sowie seine pädagogischen Fähigkeiten werden uns sicher helfen, die Nachwuchsatleten an die Heraus-

forderungen im Elitebereich heranzuführen.“ Und genau darauf freut sich der neue U23-Bundestrainer. „Als ehemaliger Athlet, Lehrer und Trainer im Triathlon habe ich mich regelmäßig neuen Herausforderungen gestellt. Deshalb reizt es mich jetzt auch, diese verantwortungsvolle Aufgabe in einer der anspruchsvollsten Sportarten anzunehmen“, sagt der frühere Leichtathlet, der im 1.500 Meter-Lauf 1974 Europameister geworden war und in München 1972 an den Olympischen Spielen teilgenommen hatte. Die zentrale Funktion von Justus ist die einer Schnittstelle zwischen dem Nachwuchs- und dem Elitebereich der deutschen Triathlon-Nationalmannschaft. Ebenfalls ganz oben auf der Aufgabenliste findet sich die Sichtung talentierter Sportler, die das Potenzial haben, in die Triathlon-Weltspitze vorzustoßen und diese in das Stützpunktsystem der Deutschen Triathlon Union zu integrieren.

### Die World Triathlon Series 2015 – vorolympische Saison für den DTU-Kader



Gregor Buchholz im Gespräch mit DTU-Cheftrainer Ralf Ebli

Angeführt von Anne Haug, die nach langer Verletzung wieder gut ins Training gefunden hat, und Gregor Buchholz, der seine starke Leistungsentwicklung der letzten Monate fortführen will, schauen auch die Athleten hoffnungsfroh auf das kommende Rennengeschehen. „Das Ziel für 2015 ist es, an die Erfolge der vergangenen Jahre in der

Weltspitze anzuknüpfen und die Olympiaqualifikation für Rio 2016 zu schaffen“, erklärt Haug. Ähnlich klingt die Zielstellung bei Buchholz. „Insgesamt konnte ich mich 2014 international im Bereich der zehn besten Athleten festsetzen. Für 2015 habe ich mir den Sprung in die Top sechs vorgenommen.“

#### Der Elite-Kader der DTU 2015

**B-Kader:** Anne Haug, Anja Knapp, Rebecca Robisch, Lisa Sieburger sowie Gregor Buchholz, Steffen Justus, Franz Löschke und Maximilian Schwetz.

**U23-Kader:** Hanna Philippin, Sophia Saller sowie Jonas Breinlinger, Justus Nieschlag und Lasse Nygaard-Priester.

#### Die Termine der ITU World Triathlon Series 2015

DISTANZ	DATUM	ORT	LAND
Sprint-Distanz	06. – 07.03.15	Abu Dhabi	UAE
Kurz-Distanz	28. – 29.03.15	Auckland	NZL
Kurz-Distanz	11. – 12.04.15	Gold Coast	AUS
Kurz-Distanz	25. – 26.04.15	Kapstadt	RSA
Kurz-Distanz	16. – 17.05.15	Yokohama	JPN
Sprint-Distanz	30. – 31.05.15	London	GBR
Sprint-Distanz	18. – 19.07.15	Hamburg	GER
Kurz-Distanz	22. – 23.08.15	Stockholm	SWE
Sprint-Distanz	05. – 06.09.15	Edmonton	CAN
Kurz-Distanz	15. – 20.09.15	Chicago	USA

So früh wie noch nie startet die deutsche Triathlon-Nationalmannschaft in diesem Jahr ihre Wettkampfsaison. Bereits am 6./7. März steht mit Abu Dhabi die erste Station der Kurz-Distanz-Weltmeisterschaftsserie auf dem Programm. In insgesamt zehn Rennen werden die Weltbesten ermittelt, und das DTU-Team geht gut präpariert in das vorolympische Rennjahr. „Die Vorbereitung unserer Kader-Athleten lief sehr gut und planmäßig“, sagt DTU-Cheftrainer Ralf Ebli. „Insgesamt haben wir in den vielen Vorbereitungswochen intensiv in allen Disziplinen gearbeitet und deutliche Technikverbesserungen, Belastbarkeitserhöhungen sowie nachweisliche Leistungssteigerungen erzielen können.“ Entsprechend sind auch die Ziele gesteckt. „Wir möchten frühzeitig durch gute Resultate unsere aktuell gute Position im Damen-Ranking der Olympiaqualifikation halten. Bei den Herren haben wir den Kampf um den dritten Startplatz für Olympia im Visier. Hierzu müssen gute Ergebnisse her, und wir hoffen, dass alle Athleten dazu beitragen und somit auch persönlich profitieren können.“

## TRIATHLON-BUNDESLIGA

### Triathlon-Bundesliga bietet 2015 wieder Weltklasse-Sport

Triathlonsport der Spitzenklasse bietet auch 2015 wieder die Erste Triathlon-Bundesliga. In vier Wettbewerben ermitteln die besten Triathlon-Mannschaften Deutschlands die DTU Deutschen Mannschaftsmeister. Die Sportfreunde in Deutschland können in der kommenden Saison in Buschhütten, Ubstadt-Weiher (Kraichgau), Düsseldorf und Tübingen die besten deutschen Kurz-Distanz-Triathleten um Anne Haug, Sophia Saller und Gregor Buchholz genauso bewundern und anfeuern wie internationale Top-Stars, beispielsweise Weltmeisterin Gwen Jorgensen (USA) und Vize-Weltmeister Mario Mola (ESP). Ebenfalls spannende Rennen erwartet die Freunde der zweiten Bundesligen, die im Norden und im Süden jeweils um Auf- und Abstiege kämpfen.

#### Speed-Vergleich im Kraichgau – Tübingen erstmals Triathlon-Bundesliga-Standort

Der Titelverteidiger ist bei den Damen und den Herren das EJOT Team Buschhütten. Beim amtierenden DTU Deutschen Mannschaftsmeister startet am 10. Mai 2015 auch die höchste Liga der DTU mit einem Mannschafts-Sprint, bei dem die Teams gemeinsam die Ziellinie überqueren müssen. Es folgt das Rennen im Rahmen des Kraichgauer Triathlon-Festivals am 6. Juni und dem Ironman 70.3 Kraichgau einen Tag spä-

ter, sodass sich die Zuschauer im direkten Vergleich einen Eindruck davon verschaffen können, welchen enormen Speed die Kurz-Distanzler entwickeln. Die dritte Bundesliga-Station ist am 28. Juni Düsseldorf. Im Medienhafen der nordrhein-westfälischen Hauptstadt ermittelt die DTU zudem die nationalen Einzelmeister über die Sprint-Distanz, sodass die komplette Triathlon-Nationalmannschaft vor Ort sein wird. Neu im Erstliga-Zirkus der Triathleten ist der Tübinger City-Triathlon, der am 2. August stattfinden wird.

#### Deutsche Triathlon-Nationalmannschaft und internationale Top-Stars wie Weltmeisterin Jorgensen

Sportlich dürfen sich die Triathlon- und Sportinteressierten auf absolute Extraklasse freuen. In den 15 Herren- und 14 Damen-Teams, die in der ersten Triathlon-Bundesliga an den Start gehen dürfen, sind alle Elite- und U23-Athleten der deutschen Triathlon-Nationalmannschaft sowie einige Nachwuchstalente aus dem deutschen Juniorenbereich vertreten. Gemeinsam mit Anne Haug, Sophia Saller, Gregor Buchholz und Co. werden so bekannte Namen wie Gwen Jorgensen (USA, Weltmeisterin 2014), Mario Mola (ESP, Vize-Weltmeister 2014), Richard Murray (RSA), Ryan Bailie (AUS) oder Andrea Hewitt (NZL, WM-Dritte 2014), Jodie Stimpson (GBR, Vize-Weltmeisterin 2013)

und Rachel Klamer (NED, Europameisterin 2013) an den Bundesliga-Startlinien stehen.

#### „Bei jedem Rennen Olympioniken und internationale Medaillengewinner“

„In der Triathlon-Bundesliga treffen unsere nationalen Athleten auf eine große Konkurrenz, sodass spannende und faszinierende Rennen garantiert sind. Bei jedem Liga-Event dürfen sich die Zuschauer auf Olympioniken und internationale Medaillengewinner freuen“, erklärt DTU-Cheftrainer Ralf Ebli und verdeutlicht so die sportliche Güte der Bundesliga. Und auch die Athleten starten immer gerne in ihren jeweiligen Mannschaften. „Die Bundesliga ist eine sehr willkommene und schöne Abwechslung für mich. Ich freue mich vor allem darauf, gemeinsam mit meinen Teamkolleginnen auftreten zu können und Wettkämpfe in Deutschland zu machen“, sagt stellvertretend Anne Haug. „Ich denke auch, dass wir mit Erlangen um das Podium kämpfen können.“ Als positiv schätzt die in 2014 lange verletzte Vize-Weltmeisterin von 2012 und WM-Dritte 2013 auch den Umstand ein, dass in der Triathlon-Bundesliga die Konkurrenz sehr hoch ist und die Rennen somit eine große Attraktivität bieten und echte Härte tests darstellen.



Faszinierender Speed, toller Triathlon-Sport: Triathlon-Bundesliga



Bundesliga-Ausschuss 2015



Schwimmstart in Buschhütten

### Bundesliga-Termine 2015

#### 1. Triathlon Bundesliga

10.05.15	Buschhütten	Team-Sprint
06.06.15	Bad Schönborn	Sprint-Distanz
28.06.15	Düsseldorf	Sprint-Distanz
02.08.15	Tübingen	Sprint-Distanz

#### 2. Triathlon Bundesliga Nord

10.05.15	Buschhütten	Sprint-Distanz
17.05.15	Gütersloh	Sprint-Distanz
21.06.15	Eutin	Kurz-Distanz
05.07.15	Carolinensiel	Sprint-Distanz
12.07.15	Grimma	Sprint-Distanz

#### 2. Triathlon Bundesliga Süd

10.05.15	Neckarsulm	Sprint-Distanz
07.06.15	Darmstadt	Sprint-Distanz
27.06.15	Rothsee	Sprint-Distanz
02.08.15	Tübingen	Sprint-Distanz



# INFORMATIONEN AUS DEN LANDESVERBÄNDEN

Auf den folgenden Seiten informieren die sechzehn Landesverbände der Deutschen Triathlon Union über ihre Verbandstätigkeiten und interessante regionale Themen. Tagesaktuelle Nachrichten können Sie jederzeit auf der Homepage Ihres Landesverbandes nachlesen.

## BADEN-WÜRTTEMBERG

Baden-Württembergischer Triathlonverband  
Fritz-Walter-Weg 19 | D-70372 Stuttgart  
0711-28077350 | Redaktion: Peter Mayerlen  
info@bwtv.de | www.bwtv.de

### Der Präsident vermeldet neue Rekordzahlen

Auf dem Verbandstag des BWTV am 29. November konnte Präsident Bernhard Thie etliche neue Rekordzahlen vermelden. Sowohl bei den Mitgliedern (7.055) als auch bei den Startpasszahlen (3.731), den angemeldeten Veranstaltungen (62) und den dort teilnehmenden Triathleten (über 25.000) wurden in 2014 neue Höchststände erreicht. Diese Entwicklung wirkte sich laut Geschäftsführer Peter Mayerlen auch positiv auf die Finanzen aus. So wird der BWTV das Jahr trotz gestiegener Ausgaben (u. a. für Personal, Kampfrichter, Nachwuchsarbeit und Seminare) mit einem leichten finanziellen Plus abschließen. Für 2015 konnte der BWTV einen ausgeglichenen Etat vorlegen, der einstimmig vom Verbandstag verabschiedet wurde. Die 41 Delegierten aus 32 Vereinen entlasteten das Präsidium einstimmig und erlebten einen sehr ruhigen und harmonischen Verbandstag.

Auch im sportlichen Bereich konnte der BWTV zahlreiche Erfolge verbuchen. Valentin Wernz wurde Deutscher Juniorenmeister, Jannik Schaufler gewann einen Junioren-Europacup, und die Teams der Jugend B weiblich und der Juniorinnen wurden ebenfalls Deutsche Meister. Das Tüpfelchen auf dem i war der Sieg vom ehemaligen BWTV-Kaderathleten Sebastian Kienle auf Hawaii.

Im organisatorischen Bereich wurde unter anderem die Zusammenarbeit mit den großen Veranstaltern weiter verbessert, und der BWTV hat intensiv am „Zukunftskonzept 2020“ der Deutschen Triathlon Union mitgearbeitet.

### Frauencamps: BWTV und HTV kooperieren

Auch im Jahr 2015 bietet der BWTV wieder das Frauenseminar im März und das Frauen-Radcamp im Juni an, zu denen alle interessierten Frauen aus Baden-Württemberg, aber auch aus den umliegenden Landesverbänden herzlich willkommen sind. Neu in diesem Jahr ist die Kooperation mit dem Hessischen Triathlonverband, der im April 2015 einen Beginner-Workshop für Frauen anbietet, an dem gerne auch triathloninteressierte Frauen aus Baden-Württemberg teilnehmen können. Mit dieser Zusammenarbeit wollen der BWTV und der HTV allen Frauen ein erweitertes Angebotsspektrum bieten, um einen leichteren Einstieg in die Sportart zu ermöglichen und natürlich die Freude am Triathlonsport und das Zusammensein mit anderen Sportlerinnen zu stärken.

### Die goldene Ehrennadel für den „König von Kona“

Sebastian Kienle erhielt für seinen Triumph bei den Ironman-Weltmeisterschaften auf Hawaii aus den Händen des BWTV-Präsidenten Bernhard Thie die Ehrennadel des BWTV in Gold. Anlass war eine Feier, die Sebastians Heimatverein, das Tri-Team Heuchelberg, zu Ehren des „Königs von Kona“ veranstaltete. In der Heilbronner Zentrale von Intersport ließen Mitte Dezember mehrere Hundert Gäste, darunter die sportliche und politische Prominenz, langjährige Weggefährten sowie viele Fans den Hawaii-Sieger hochleben und feierten ein großes Fest.

### Großes Teilnehmer-Lob für die Langlauf-Fortbildung

Die diesjährige BWTV-Trainer-Fortbildung Skilanglauf am Herzogenhorn machte Teilnehmern, Organisatoren und Referenten viel Spaß. Durch den Schneefall in der Nacht von Freitag auf Samstag waren die Bedingungen sehr gut, und das Programm von Referent Roland Brender konnte wie geplant absolviert werden. Es wurde sogar um eine Videoanalyse des Laufstils ergänzt, was bei den Teilnehmern sehr gut ankam. Am Sonntag schien dann auch noch die Sonne, sodass das Ende des Lehrgangs spontan um zwei Stunden nach hinten verschoben wurde. Die Planungen für die Fortbildung in 2016 laufen schon, eventuell wird das Angebot um eine „Klassik-Komponente“ ergänzt.



Die Teilnehmer an der Fortbildung Ski-Langlauf genossen auch das schöne Wetter am Herzogenhorn.

### Zoggs und Sportteam Bruchsal neue Sponsoren

Der BWTV geht mit zwei neuen Verbandssponsoren in die Saison 2015. Zoggs, Spezialist für Schwimmbrillen und -bekleidung, unterstützt die Kaderathleten des BWTV und sponsert Sachpreise für die LBS-Cup-Triathlonliga. Zoggs Produkte werden, ebenso wie diejenigen der Firma 2XU, welche die Kaderathleten des BWTV in 2015 mit Neoprenanzügen und Compression-Wear unterstützen wird, in Deutschland von Filser Sport & Marketing in Sonthofen vertrieben. Das Sportteam Bruchsal mit Sitz im badischen Forst unterstützt mit seinem umfangreichen Sortiment an Triathlon- und Ausdauersportequipment, das auch im Online-Shop bestellt werden kann, ebenfalls die Kaderathleten, die Liga sowie den LBS-Cup-Triathlon-Nachwuchs.

### BWTV-Broschüre 2015

Alle Startpassinhaber des BWTV erhalten mit dieser Ausgabe der **tritime | Leidenschaft verbindet** die BWTV-Jahresbroschüre 2015. Das Schwerpunktthema lautet diesmal „Veranstaltungen“. Neben weiteren Infos zum Verbandsgeschehen ist auch ein exklusives Interview mit Sebastian Kienle im Heft. Da die Broschüre 2014 komplett vergriffen war, wurde die Auflage um weitere 1.000 Exemplare erhöht und beträgt mittlerweile 9.500. Ein Grund für die gestiegene Nachfrage ist, dass der BWTV die Broschüre mittlerweile auch an alle Tageslizenznehmer in Baden-Württemberg verteilt.

## BAYERN

Bayerischer Triathlon Verband  
Georg-Brauchle-Ring 93 | D-80992 München  
089-15702392 | Redaktion: Christine Waitz  
info@triathlon-bayern.de | www.triathlon-bayern.de

### Das BTV-Jahrbuch ist online

Neuigkeiten aus den Bezirken, Berichte der Beauftragten, Ergebnisse des vergangenen Jahres, die bayerischen Termine 2015 und einiges mehr finden sich im BTV-Jahrbuch 2014/15, das auf der Website des Bayerischen Triathlonverbands als E-Paper nun verfügbar ist.  
[triathlon-bayern.de](http://triathlon-bayern.de)



### Termine Bayerische Meisterschaften 2015

Die Termine der Bayerischen Meisterschaften 2015 stehen fest:

26.04.2015 in Hilpoltstein: Duathlon (Jugend/Junioren)  
[triathlon-hip.de/index.php/duathlonday](http://triathlon-hip.de/index.php/duathlonday)

03.05.2015 in Planegg-Krailling: Duathlon Kurzstanz (Elite/Altersklassen)  
[tv-planegg-krailling.de/duathlon-krailling.cfm](http://tv-planegg-krailling.de/duathlon-krailling.cfm)

17.05.2015 in Waging am See: Sprintdistanz  
[waginger-see-triathlon.de](http://waginger-see-triathlon.de)

24.05.2015 in Altenkunstadt: Paratriathlon  
[baur-triathlon.de](http://baur-triathlon.de)

14.06.2015 in Kulmbach: Kurzstanz (Altersklassen)  
[kapuziner-alkoholfrei-triathlon.de](http://kapuziner-alkoholfrei-triathlon.de)

28.06.2015 in Würzburg: Mitteldistanz (Elite und Altersklassen)  
[wuerzburg-triathlon.de](http://wuerzburg-triathlon.de)

05.07.2015 in Dinkelsbühl: Teamrelay  
[citytriathlon-dinkelsbuehl.de](http://citytriathlon-dinkelsbuehl.de)

26.07.2015 in Schongau: Kurzstanz (Elite)  
[schongau-triathlon.de](http://schongau-triathlon.de)

Die Bayerischen Meisterschaften der Jugend und Junioren werden erneut im Rahmen der BJC-Serie ausgetragen. Nähere Informationen finden sich unter [www.triathlon-bayern.de/bay-jugend-cup](http://www.triathlon-bayern.de/bay-jugend-cup).



17.05.2015: Bayerische Meisterschaften Sprintdistanz in Waging am See

### Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen 2015

Trainer oder Kampfrichter und solche, die es werden wollen, finden auch 2015 zahlreiche Möglichkeiten für Aus- und Weiterbildungen. So gab es bereits am letzten Wochenende im Februar die erste Fortbildungs-Möglichkeit für Trainer im Rahmen des Seminars „Stabilität und Flexibilität - Body and Mind“ in Roth. Im Herbst sind dann weitere Fortbildungsmaßnahmen für Trainer sowie ein Ausbildungslehrgang für angehende Trainer-C-Leistungssport geplant.

### Mehrere Weiterbildungsmaßnahmen für die bayerischen Kampfrichter finden an folgenden Terminen statt:

07.03.2015 in Amberg  
14.03.2015 in Werneck  
21.03.2015 in Weilheim  
18.04.2015 in Ingolstadt (Einsatzleiter und Technische Delegierte auf Landesebene)  
18.04.2015 in Forchheim  
18.04.2015 in Roth

### Zudem werden zwei Kampfrichter-Neuausbildungen angeboten:

21.03.2015 in Werneck  
25.04.2015 in Ottobeuren

Weitere Informationen sind auf der Website des Bayerischen Triathlon Verbandes nachzulesen.

## BERLIN

Berliner Triathlon Union  
Minzweg 11a | D-12357 Berlin  
030-66869307 | Redaktion: Hans-Jörg Tischer  
gf@btu-info.de | www.btu-info.de

### Berliner Meisterschaften Duathlon 2015

11.04.2015: Ruppiner Duathlon (Altersklassen, Junioren und Elite), [www.kreissportbund-opr.de](http://www.kreissportbund-opr.de)  
02.06.2015: Schüler-Duathlon (Schüler A, B und C), [www.wj-tools.de](http://www.wj-tools.de)

Die Landesmeisterschaften der Jugend A und Jugend B waren zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht vergeben.

### Berliner Meisterschaften Triathlon 2015

03.05.2015: Kondiusman Triathlon (Schüler C und Jugend B), [www.tustriathlon.de](http://www.tustriathlon.de)  
02.08.2015: Berlin Triathlon XL (Langdistanz), [www.berlintriathlon-xl.de](http://www.berlintriathlon-xl.de)

Die Landesmeisterschaften der Junioren und Jugend A waren zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht vergeben.

### Gemeinsame Berlin-Brandenburger Triathlonmeisterschaften

14.03.2015: Fürstenwalde (Crossduathlon), [www.tv-fuerstenwalde.org](http://www.tv-fuerstenwalde.org)  
09.05.2015: Spreewald Triathlon (Mitteldistanz), [www.tsev.de](http://www.tsev.de)  
05.07.2015: 11. Storkower Triathlon (Kurzstanz), [www.tv-fuerstenwalde.org](http://www.tv-fuerstenwalde.org)  
12.07.2015: Schorfheide (Crosstriathlon), [www.schorfheide-triathlon.de](http://www.schorfheide-triathlon.de)



# BRANDENBURG

Brandenburgischer Triathlon Bund  
Tucholskystraße 5 | D-16761 Hennigsdorf  
03302-802023 | Redaktion: Andreas Saremba  
btb-fw@t-online.de | www.btb.com

## Einberufung zum ordentlichen BTB-Verbandstag

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Triathlonfreunde, form- und fristgerecht lädt der Vorstand gemäß § 11 der Satzung des Brandenburgischen Triathlon Bundes zum ordentlichen Verbandstag ein.

**Termin:** 07. März 2015, Beginn: 11.00 Uhr  
**Tagungsort:** MBS Arena Potsdam, Am Luftschiffhafen 2

### Tagesordnung

1. Eröffnung des Verbandstages durch die Vorstandsvorsitzende
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und der Beschlussfähigkeit
3. Jahresberichte der einzelnen Vorstandsmitglieder
4. Bericht des Kassenprüfers
5. Entlastung des Vorstandes
6. Vorstellung und Genehmigung des Haushaltsplanes 2015
7. Bearbeitung der fristgerecht eingegangenen Anträge
8. Ehrung von Christian Homagk und Norbert Hennig durch Vertreter des Vorstandes der DTU
9. Eventuell Vortrag von Nils Frommhold und Laura Lindemann
10. Verschiedenes

*Wir weisen darauf hin, dass satzungsgemäße Anträge zum Verbandstag gemäß § 11 (7) bis zwei Wochen vor dem Termin beim Vorstand des BTB eingehen müssen. Wir hoffen auf ein zahlreiches Erscheinen der Vereinsvertreter zum Verbandstag, auch wenn in diesem Jahr keine Wahlen auf der Tagesordnung stehen. Wir bemühen uns um einen kurzweiligen Verbandstag, selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein. Ich freue mich auf Euer Kommen!*

Mit besten Grüßen  
Juliane Adam

## Erstmals Landesmeisterschaften im Cross-Duathlon in den Rauener Bergen bei Fürstenwalde

Der bei Insidern bestens bekannte Fürstenwalder Cross-Duathlon, bisher in Alt Golm beheimatet, wird 2015 erstmalig in den Rauener Bergen, und zwar als „Berlin-Brandenburger Landesmeisterschaft im Cross-Duathlon“ für Schüler B und alle Altersklassen ausgetragen! Gleichzeitig werden wie auch bisher die ersten Punkte für den Brandenburg-Cup und den Brandenburger Nachwuchs-Cup vergeben. Start und Ziel sowie der großzügige Wechselraum befinden sich an der Rauener Grundschule, in der auch warme Umkleide- und Duschköglichkeiten vorhanden sind. Parkplätze stehen in unmittelbarer Nähe ebenfalls reichlich zur Verfügung. Eine Waschstelle ermöglicht nach dem Wettkampf das Reinigen der Räder, und für das leibliche Wohl der Sportler während und nach dem Wettkampf ist natürlich ebenfalls gesorgt.

Der anspruchsvolle, sechs Kilometer lange Rundkurs im Hauptwettkampf beinhaltet alle Highlights der Umgebung wie den „Steinernen Tisch“, die berühmten „Rauener Steine“, den neuen Aussichtsturm und die dem einen oder anderen vom traditionellen Rauener „Fontanelauf“ her bekannten legendären „Sieben Berge“. Der Kurs ist zum Auftakt einmal zu durchlaufen, anschließend dreimal mit dem MTB zu absolvieren, bevor es auf den abschließenden Dreikilometerlauf ins Ziel geht. Start ist am 14. März um 9.30 Uhr für die Einsteiger-Wettbewerbe und um 11.00 Uhr für die Landesmeisterschaft der Altersklassen. Die Onlineanmeldung ist seit dem 01.01.2015 freigeschaltet und über die Internetseite des Triathlonvereins Fürstenwalde 1990 e. V. (tv-fuerstenwalde.org) zu erreichen. Dort findet sich auch die Ausschreibung mit weiteren Details zum Wettkampf. Der Vorstand und alle Mitglieder des Triathlonvereins Fürstenwalde 1990 e. V. laden alle Sportler herzlich ein, bei dieser Premiere dabei zu sein!

## Schorfheide-Triathlon sucht erstmals Berlin-Brandenburger Landesmeister im Cross-Triathlon

Erstmals in der Geschichte der beiden Triathlonverbände Brandenburg und Berlin wird es eine Landesmeisterschaft im Cross-Triathlon geben. Im Rahmen des Schorfheide-Triathlons kann man sich als Erster in der Landesmeisterliste verewigen. Nur 80 Kilometer von Berlin entfernt, findet dieses einmalige Triathlonfest am 12.07.2015 in der schönen Uckermark statt. Am Rande des Biosphärenreservats Schorfheide-Chorin und in unmittelbarer Nähe zum Weltnaturerbe-Teilgebiet Buchenwald Grumsin werden die sportbegeisterten Veranstalter dann insgesamt zum vierten Mal den Cross-Triathlon erlebbar machen. Das Zentrum des Triathlons ist die Wechselzone im Strandbad am Wolletzsee. Die letztjährige Veranstaltung war die Bewährungsprobe. Der Schorfheide-Triathlon wurde als „würdig und herausfordernd“ für eine Landesmeisterschaft befunden. Die gemeinsame Landesmeisterschaft wird über die olympische Distanz ausgetragen.

Geschwommen wird dann im klaren Wasser des Wolletzsees. Nach den ersten 750 Metern gibt es einen kurzen Landgang an den Zuschauern vorbei, und es geht auf die zweite Runde. Danach wartet ein MTB-Kurs auf die Teilnehmer, der es in sich hat. Die Runde ist sechsmal zu durchfahren. Hierdurch erhalten Fans und Zuschauer die Möglichkeit, die Triathleten immer wieder anzufeuern, welche auf jeder Runde auch durch das Strandbad und damit das Zentrum des Triathlons geleitet werden. Das wird auf dem konditionell und fahrtechnisch anspruchsvollen Kurs auch nötig sein. Danach denkt keiner mehr, dass Brandenburg ein flaches Bundesland ist. Auf einem sandigen, hügeligen und teilweise schmalen Singletrail geht es dann auch mit Blick auf den Wolletzsee auf die drei Laufrunden. Auch diese führen über das Strandbad, sodass sich hier die Teilnehmer noch einmal die Anfeuerungsrufe der Zuschauer abholen können.

In 2015 gehen auch zum ersten Mal Quadrathleten an den Start. Nach dem Radfahren vor dem Laufen werden die Teilnehmer vier Kilometer paddeln. Es wird damit den ersten Cross-Quadrathlon Deutschlands geben. Damit dieser schon bei seiner Premiere ein voller Erfolg werden kann, wird das Schorfheide-Triathlon-Team vom fünffachen Weltmeister über die Ultra- und Langdistanz, Thoralf Berg, beraten. Und er wird sich diese Premiere nicht entgehen lassen und wird am Renntag selbst an der Startlinie stehen. Informationen und Anmeldung: [schorfheide.com](http://schorfheide.com).  
Text: Frederik Bewer



# BREMEN

Bremer Triathlon Verband  
Goethestraße 19 | D-28203 Bremen  
0421-78782 | Redaktion: Dr. Günter Scharf  
geschaeftsstelle@triathlon-bremen.de  
www.com

## Landesmeisterschaften 2015

**26. April 2015:** Bremer Landesmeisterschaften Duathlon  
3. Weyher Duathlon über 10 - 42 - 5 Kilometer für Männer und 5 - 21 - 2,5 Kilometer für Frauen  
Ausrichter: SC Weyhe-Triathlon, [www.scweyhe.com](http://www.scweyhe.com)

**31. Mai 2015:** Bremer Landesmeisterschaften Mitteldistanz  
0-See-Triathlon in Uelzen über 1,9 - 90 - 21,1 Kilometer  
Ausrichter: Post SV Uelzen, [www.oseetriathlon.com](http://www.oseetriathlon.com)

**09. August 2015:** Bremer Landesmeisterschaften Olympische Distanz  
4. GEWOBA City Triathlon Bremen über 1,5 - 40 - 10 Kilometer  
Ausrichter: Sportsponsoring- und Marketing GmbH,  
[www.gewoba-city.com](http://www.gewoba-city.com)

**30. August 2015:** Bremer Landesmeisterschaften Sprintdistanz  
24. Oldenburger Bären-Triathlon in Bad Zwischenahn über 0,75 - 27 - 5,4 Kilometer  
Veranstalter: 1. Triathlon Club Oldenburg „Die Bären“, [www.die-baeren.com](http://www.die-baeren.com)

## Nachwuchslandeskader

Am 28. und 29. März findet die erste Kadersichtung des HHTV statt, die von unserem Landestrainer Frederik Tychsen organisiert wird. Das Ziel ist die Gründung eines Nachwuchslandeskaders. Außerdem ist die Sichtung die Voraussetzung für eine Teilnahme an der diesjährigen DM Jugend und dem DTU-Jugend-Cup. Angesprochen sind ambitionierte Sportler der Jahrgänge 1996 bis 2001 (D-Kader) sowie der Jahrgänge 2002 und 2003, die Mitglieder in einem der Hamburger Triathlonvereine sind. Die Schwimmsichtung findet im VAF-Bad statt. Gelaufen wird auf der Jahnkampfbahn im Stadtpark. Es gelten die auf der HHTV-Site veröffentlichten Kaderkriterien.



Landestrainer Frederik Tychsen (oben) mit Trainer Peter Reher und Nachwuchstriathleten

## Rennräder für die Jugendarbeit

Für den Bereich der Kinder- und Jugendarbeit stellt der Hamburger Triathlonverband Rennräder in verschiedenen Rahmenhöhen zur Verfügung. Jugendliche, die bereits an einem Training eines Hamburger Triathlonvereins teilnehmen, aber noch nicht genau wissen, ob Triathlon wirklich der richtige Sport für sie ist, bekommen damit die Möglichkeit, sich ein Rennrad über einen längeren Zeitraum gegen einen geringen Beitrag auszuleihen. Wer Interesse hat, ein Rennrad zu Trainingszwecken auszuprobieren, sollte sich an den jeweiligen Vereinstrainer wenden. Der HHTV hofft, mit dieser Aktion möglichst viele Kinder- und Jugendliche für den Triathlonsport zu begeistern.

# HAMBURG

Hamburger Triathlon Verband  
Heerbrook 19 | D-22589 Hamburg  
040-8700381 | Redaktion: Martina Engelbrecht-Hoch  
hhtv.com | www.hhtv.com

## Neue Ausrichter für Traditionswettkämpfe

Der **Swim+Run im Poseidonbad** wurde einst von den Tri Michels ins Leben gerufen. Jetzt übernimmt das Tri Team Hamburg die Veranstaltung, die am 24. Mai stattfinden wird. Geschwommen (800 Meter) wird auf 50-Meter-Bahnen im Freibad. Das anschließende Jagdrennen über fünf Kilometer findet auf befestigten Wegen und Straßen statt.

Eine traditionsreiche Veranstaltung wechselt den Ausrichter. Seit vielen Jahren wurde der **Stadtparktriathlon** vom Laufwerk Hamburg durchgeführt. Danke an die Verantwortlichen vom Laufwerk für diese schöne Veranstaltung. Übernommen wird der Triathlon jetzt vom FC St. Pauli Triathlon. Am 14. Juni findet der Stadtparktriathlon statt. Die altbewährte Streckführung soll erhalten bleiben, zudem wird ein Kindertriathlon integriert. Beide Veranstaltungen werden in diesem Jahr Hamburger Meisterschaften austragen, und auch die Landesliga wird zu Gast sein.

## Landesliga

Der Ligaausschuss des HHTV (Stefan Ehrlich und Walter Bär) hat für das Jahr 2015 folgende Veranstaltungen ausgewählt:

- 24.05.2015:** Swim & Run im Poseidonbad (800 | 5.000 Meter)
- 14.06.2015:** Stadtparktriathlon (SD)
- 28.06.2015:** SCI-Triathlon Itzehoe (SD)
- 11.07.2015:** Gegen den Wind, St. Peter Ording (OD)
- 30.08.2015:** Elbe-Triathlon (OD)
- 06.09.2015:** TriBühne-Triathlon Norderstedt (SD)

# HESSEN

Hessischer Triathlon Verband  
Zwischen den Krämen 4 | D-34560 Fritzlar  
05622-799945 | Redaktion: Steffen Huß  
info@hessischer.com | www.hessischer.com

## Jugend trainiert für Olympia 2015

Das hessische Landesfinale findet am 27. Mai 2015 erneut in Fulda statt. Startberechtigt sind Jungen und Mädchen der Wettkampfkategorie III (Jahrgänge 2000-2003). Die ausführliche Ausschreibung liegt im Amtsblatt für das Schuljahr 2014/15 sowie auf der Internetseite des Hessischen Triathlon Verbandes vor. Der Modus wird in diesem Jahr dem Format des Rennens beim Bundesfinale angeglichen. Aus Kapazitätsgründen ist die Teilnahme auf 18 Mannschaften begrenzt!

## HM Duathlon vergeben

Der Hessische Triathlon Verband hat die Hessische Meisterschaft über die Duathlon-Kurzstrecke an den TSV Bottendorf vergeben. Damit werden die Titelträger am 13.06. im Rahmen des siebten Burgwald-Triathlons gekürt. Wir bedanken uns beim Ausrichter für die Bereitschaft und freuen uns auf ein spannendes Rennen!





HTV-Jugendwartin Frederike Arp

### Frederike Arp ist neue Jugendwartin

Auf der Jugendversammlung des HTV wurde im Dezember mit Frederike Arp von der TSG Limbach eine Nachfolgerin für Sean McClymont als Jugendwartin gewählt. Bei der Versammlung am Ende des diesjährigen Winners Camps im Jugendzentrum Ronneburg standen die turnusgemäßen Neuwahlen der HTV-Jugendvertretung auf dem Programm. Nachdem Sean McClymont Mitte der letzten Legislaturperiode sein Amt aus beruflichen Gründen niederlegen musste, gibt es nun wieder eine Jugendwartin im HTV. Frederike Arp, die zuvor

schon im HTV-Jugendausschuss als Jugendsprecherin tätig war, wurde einstimmig als seine Nachfolgerin gewählt. Neben der Jugendwartin wurde auch ein neuer Jugendausschuss gewählt. Die neue Jugendsprecherin ist Tabea Sander vom MTV Kronberg, der neue Jugendsprecher ist Leon Günther vom TuS Griesheim. Den Jugendausschuss komplettieren Annika Rahner (TV Windecken), Sandra Winker (TSG Limbach), Hannah Zimmerman (MTV Kronberg) und Maximilian Hamann vom TuS Griesheim.

Neben den Neuwahlen gab es bei der Jugendversammlung auch noch einen Rückblick auf die letzten beiden Jahre und natürlich einen Ausblick auf die kommenden Jahre. Claudia Koch erläuterte die Entwicklung im Kaderbereich des HTV, Andreas Kropp stellte den HTV Cup 2015 vor. Dabei erläuterte er auch die Schwierigkeiten, die es mit der Auswertung des Cups in dieser Saison gab. Ebenfalls stellte er Bodo Wolf (TG Tria Rüsselsheim) vor, der sich in Zukunft um die Auswertung des Cups kümmern wird. Der neu gewählte Jugendausschuss wird sich in den kommenden beiden Jahren um die Belange der Jugend im HTV kümmern. Wir wünschen dem neuen Jugendausschuss und Frederike Arp viel Erfolg bei ihrer Arbeit.

### Zusätzlicher Grundlagen-Workshop für Frauen

Der Triathlon-Grundlagen Workshop für Frauen am 25./26. April 2015 ist ausgebucht. Wer trotzdem dabei sein will: Am 18./19. April 2015 wird eine zusätzliche Auflage angeboten! Der HTV freut sich über das große Interesse und kommt dem gerne nach! Der Ort für den zusätzlichen Workshop ist ebenfalls in Langen. Alle weiteren Informationen zum Workshop gibt es auf unserer Homepage.

### Rückblick C-Trainer-Ausbildung

Auch Ende 2014 führte der HTV unter der Leitung von Landestrainer Benjamin Knoblauch wieder eine C-Trainer-Ausbildung durch. Wie in den letzten Jahren war neben Benjamin Knoblauch auch wieder das bewährte Referenten-Team (Philip Benz, Harald Zemke, Eric Kappes und der Sportliche Leiter des HTV, Andreas Kropp) in die Ausbildung involviert. Alle 18 Teilnehmer des Kurses bestanden die Abschlussprüfung und konnten am Ende ihre C-Trainer-Lizenz in Empfang nehmen. Hierzu gratuliert der HTV herzlich. Wir wünschen einen guten Erfolg bei der Arbeit mit den Athleten!



Trainer-C-Ausbildung: erfolgreiche Teilnehmer

### Rückblick Kampfrichtertreffen

Im November hatte der HTV seine 120 Kampfrichter zu einem Jahresabschlusstreffen zum LSBH nach Frankfurt in die Sportschule eingeladen. Nach der Begrüßung durch HTV-Präsident Jürgen Helt und einigen einleitenden sowie dankenden Worten an die anwesenden Kampfrichter übergab er das Wort an den DTU-Vize-Präsidenten für

Veranstaltungen und Kampfrichter, Peter Richter. In einem Impulsreferat stellte der ehemalige Vize des HTV die Rolle der Kampfrichter im Triathlon dar. Im Rahmen des Referates wurde deutlich, welche wichtige Rolle die Kampfrichter im Triathlon spielen. Am Ende des Referates folgte eine offene Diskussionsrunde mit Peter Richter und dem Sportlichen Leiter des HTV, Andreas Kropp. Während dieser Runde wurden viele interessante Punkte angesprochen, die es nun gilt, für die Zukunft umzusetzen. Einer dieser Punkte wird eine Kampfrichterordnung für den Bereich des HTV sein, die derzeit in einer Arbeitsgruppe erarbeitet wird.

## MECKLENBURG-VORPOMMERN

Triathlon Verband Mecklenburg Vorpommern  
 Haus des Sports, Schwedenstraße 25  
 D-17033 Neubrandenburg  
 0395-3598100 | Redaktion: Jan Müller  
 info@triathlon-mv.de | www.triathlon-mv.de

### Neuer Termin für Kinder Swim & Run

Der Termin für den lange vakanten Kinder Swim & Run des TC FIKO Rostock wurde jetzt auf den 12.04.2015 festgesetzt. Alle Kinder im Schülerbereich (8-13 Jahre) können sich dort miteinander messen. Die Ausschreibung findet Ihr auf [www.tc-fiko.de](http://www.tc-fiko.de).

### Trainer-C-Lehrgang verschoben

Der für das 1. Quartal 2015 angekündigte Lehrgang zum Erwerb der Triathlon-C-Trainerlizenz kann aus organisatorischen Gründen leider nicht stattfinden. Der Verband bemüht sich, den Lehrgang nun im Oktober/November 2015 durchzuführen. Grundsätzlich soll er an drei bis vier Wochenenden, jeweils von Freitagabend bis Sonntagmittag, stattfinden. Der Austragungsort wird Rostock sein. Er beinhaltet Lehrproben und Leistungsnachweise zur Überprüfung der Trainereignung.

### Anklam neu im Wettkampfkalendar

Der schon etwas länger durchgeführte „Ein-Pausen-Triathlon Anklam“ wird in diesem Jahr zum ersten Mal unter dem Dach der DTU und des TVMV durchgeführt. Damit können am 26. April 2015 nun nicht nur auch Startpassinhaber der DTU teilnehmen, sondern sich vor allem auch die Nachwuchsatleten einem ersten kompletten Formtest unterziehen. Anmeldung über [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de).



Johannes Vogel beim Kadertest

### Kadertest in Rostock

Zum zweiten Kadertest der Saison 2014/2015 trafen sich Nachwuchsatleten aus Rostock und Neubrandenburg Mitte Januar in der Rostocker Lauf- beziehungsweise Schwimmhalle. Dabei mussten Strecken von 400 (SchA und JuB) oder 800 Metern geschwommen sowie 3.000 Meter gelaufen werden. Für die schnellsten Schwimmzeiten des Tages sorgten Charlotte Ahrens und Max Hübner. Die besten Läufer des Tages waren Anna Schmidt (alle SC Neubrandenburg) und Johannes Vogel (TC FIKO Rostock). Im Schülerbereich sorgte Marlon Letzin (SCN) mit 10:16 Minuten über 3.000 Meter Laufen für das beste Einzelergebnis. Insgesamt haben in dieser Saison bereits 27 Nachwuchsatleten die Normen für den Landeskader des TVMV erfüllen können.



Max Hübner beim Kadertest

### Neubrandenburger im Skilager

Die A-Jugendlichen, Junioren und U23-Athleten des SC Neubrandenburg trafen sich in der ersten Januarwoche 2015 zu einem Skitrainingslager im erzgebirgischen Johanngeorgenstadt. Lange musste man um genügend Schnee zittern, aber mit der Anreise setzte für 24 Stunden heftiger Schneefall ein, der in den folgenden Tagen für ideale Bedingungen und mehrstündige Langlauf Touren sorgte. Einheiten im Laufen, Athletik und Schwimmen im sächsischen Leistungszentrum Rabenberg rundeten das Trainingsprogramm ab.



SCN-Nachwuchs im Skitrainingslager

## NIEDERSACHSEN

Triathlon-Verband Niedersachsen  
 Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10 | D-30169 Hannover  
 0511-12685400 | Redaktion: Iris Jansohn  
 info@triathlon-niedersachsen.de  
 www.triathlon-niedersachsen.de



### Triathlon Verband NIEDERSACHSEN

Per elektronischem Klick auf der verbandseigenen Homepage konnten Vereine, Einzelpersonen, Triathleten und weitere Interessierte bis Ende 2014 ihre Stimme abgeben, um den jeweiligen Favoriten aus drei Auswahlmöglichkeiten zu bestimmen. Ab 2015 wird der Triathlon Verband Niedersachsen (TVN) daher mit einem modernen und farblich neu inspiriertem Design auftreten. Nicht nur die neuen Farben repräsentieren die drei Sportarten, auch die neugestalteten Piktogramme sind an einem modernen Design orientiert. So stehen die Farben Blau für Wasser/Schwimmen, Grau für Straße/Radfahren und Grün für Natur und Umwelt/Laufen. Die dargestellten Bewegungen sind im Fluss. Ein

### Der Triathlon Verband Niedersachsen hat ein neues Logo

Per elektronischem Klick auf der verbandseigenen Homepage konnten Vereine, Einzelpersonen, Triathleten

besonderes Augenmerk wurde auf das Piktogramm Laufen gelegt: In der möglichen Interpretation dieser Darstellung als sowohl Läufer oder Handbiker wird die Integration des Paratriathlon (Aufnahme gehandicapter Sportler in die Sportart Triathlon) umgesetzt. Die Typografie ist ebenfalls verändert, um die Lesbarkeit und Darstellung in den verschiedensten Medienformaten zu gewährleisten. Das neue Logo wird bereits schrittweise eingeführt, unter anderem für interne und externe Veröffentlichungen, Büromaterial und Bekleidung. Die Einführung weiterer Marketingartikel wie Eventzelte, Beach Flags und Banner wird folgen.

### Clausthal-Zellerfeld: Jugend-Wintercamp in der Akademie des Sports

Vom 31.01. bis 03.02.2015 hat auch in diesem Jahr wieder das traditionelle Wintercamp des TVN stattgefunden. Unter der Leitung des Schulsportbeauftragten Heino Grewe-Ibert und der Referentin Astrid Rühmann fanden sich am Freitagnachmittag 18 jugendliche Triathleten im Alter von 9 bis 14 Jahren in der Akademie des Sports in Clausthal-Zellerfeld ein. Da in den letzten Tagen vor dem Campbeginn gute 30 Zentimeter Neuschnee gefallen waren, stand in diesem Jahr das Skifahren statt dem Mountainbiken auf dem Programm. Nach der Zimmereinteilung und einem leckeren Abendessen ging es auch schon am ersten Abend in die hauseigene Sporthalle. Dort wurden Spiele zum Kennenlernen und zum Teambuilding gespielt. Am zweiten Tag ging es schon morgens um 7.30 Uhr in das Hallenbad. Dort standen Übungen für das Wassergefühl und Spiele für die Wassergewöhnung auf dem Plan an. Nach einem kleinen zweiten Frühstück wurde in der Halle eine Athletikeinheit durchgeführt, bei der das spielerische Training im Vordergrund stand. Das Mittagessen und die nachfolgende Mittagspause wurden ausgiebig für die Erholung genutzt, bevor es für einen Teil der Teilnehmer zum Skilanglauf auf die Loipen im Oberharz ging. Die anderen Jugendlichen hatten die Möglichkeit, am hauseigenen Hügel zu rodeln und eine Schneeballschlacht zu machen. Pünktlich um 18 Uhr fand sich die Gruppe wieder zum Abendessen zusammen. Als Tagesabschluss standen wieder die Sporthalle und der Fitnessraum zur Verfügung.



Übungen für das Wassergefühl

Der dritte Tag begann morgens mit einer Schwimmereinheit. Hier wurde ein besonderes Augenmerk auf die Kraltechnik gelegt. Der zweite Teil bestand aus Staffelspielen und Teamarbeit, damit auch der Spaß der Jugendlichen nicht in den Hintergrund geriet. Nach der Ankunft in der Akademie ging es gleich weiter zum Athletikprogramm. An diesem Tag ging es hauptsächlich darum, die Lauftechnik zu optimieren und auch Turnelemente mit in das Training einzubauen. Nachmittags ging es für alle Teilnehmer, die noch nicht auf Skiern gestanden hatten, auf die Loipen in Buntenbrock, während die anderen Jugendlichen einen kleinen Ausflug in die Clausthal-Zellerfelder Stadt machten. Am Abend stand wieder ein bunt gemischtes Hallenprogramm an. Trotz der vielen Bewegung zeigten die Teilnehmer, dass sie alle fit waren und entschieden sich, selbstständig viele Laufspiele zu spielen. Zur Nachtruhe hin wurde allerdings schon deutlich, dass die frische Luft und die ausgiebige Bewegung alle Teilnehmer müde gemacht hatten.



Ski heil in Clausthal-Zellerfeld



Am letzten ganzen Tag konnten die Jugendlichen etwas länger schlafen und in Ruhe ein langes Frühstück genießen. Da das ganze Schwimmbad von 9 bis 11 Uhr gebucht worden war, konnten viele triathlonspezifische Spiele im Wasser gespielt werden, aber auch die Kraftausdauer wurde ausgiebig trainiert. Die letzte halbe Stunde stand den Schwimmern dann zur freien Verfügung. Am Nachmittag liehen wir uns die Schneeschuhe der Akademie aus und machten eine fast dreistündige Wanderung durch die schöne Natur im Harz. Auch hier bauten wir zur Auflockerung wieder Spiele ein, bei denen alle einen riesigen Spaß hatten. Am Abreisetag hatten die Triathleten die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung an der Kletterwand zu klettern. Anschließend ging es noch ein letztes Mal zum Mittagessen, bevor leider schon alle abgeholt wurden. (Text: Julia Schlinkmann, FSJ)

### Treffen der Multiplikatoren aus der Kinder- und Jugendarbeit

Zum jährlichen Treffen der Vereinsvertreter aus der Kinder- und Jugendarbeit lud der TVN in die Räumlichkeiten des LandesSportBundes (LSB) nach Hannover ein. 30 Teilnehmer erlebten interessante Themen, viel Austausch untereinander und natürlich machten einige auch den klassischen Frühstückslauf. Wie in den vergangenen Jahren gab es wieder Beispiele vorbildlicher Nachwuchsarbeit in den Vereinen, diesmal Präsentationen des TSV Bokeloh und TriAs Hildesheim. Weitere interessante Themen waren die Schülerserien, die neuen Regularien zur Kooperation Schule/ Verein und die Vorstellung des neuen TVN-Projektes „Auf die Räder, fertig los“. Ein Schwerpunktthema waren die verschiedenen und vielfältigen Fördermöglichkeiten für die eigene Vereinsarbeit: Dazu gehören die Fördermöglichkeiten durch die Sportjugend Niedersachsen, die Stiftungen (Niedersächsische Lotto-Sportstiftung und die Braunschweigische Stiftung) und diverse regionale Förderungen. Viele Anregungen und Diskussionen rundeten die Tagung ab. Im Anschluss fand der diesjährige Jugendverbandstag des Triathlon Verbandes statt. Dazu präsentierten die Jugendvertreter des TVN einen kurzen Rückblick auf die jugendrelevanten Maßnahmen des vergangenen Jahres und stellten eine Übersicht über die Jugendaktivitäten 2015 vor. Dazu gehört neben den Jugend-Erlebniscamps das Landesfinale 2015 und „Jugend trainiert für Olympia“ (JTFo) in Berlin. Neu im Programm wird ein Wochenende für Kinder und Jugendliche aus den beiden Schülerserien im Herbst sein. Der neue Jugendausschuss 2015 setzt sich aus der Sprecherin der Vereine, Astrid Rühmann, den TVN-Jugendvertreterinnen Nele Nieschlag und Dagmar Weber, sowie Heino Grewe-Ibert als Schulsportbeauftragten zusammen. Die nächste Multiplikatorenschulung findet im Januar 2016 statt. (Text: Heino Grewe-Ibert)

### Jugendverbandstag am 24.01.2015

Neben der Anpassung der Jugendordnung an die TVN-Satzung, die aufgrund der Satzungsänderung 2014 durch den TVN-Verbandstag erfolgen musste, standen die Wahl des Jugendausschusses und Unterstützungsmöglichkeiten für die Vereine in der Jugendarbeit durch den Verband auf dem Programm. Die Mitglieder des Jugendausschusses, Heino Grewe-Ibert, Nele Nieschlag, Dagmar Weber und Steffen Wetzel, stellten die Aufgaben des Jugendausschusses vor. Dazu gehören die Organisation und Durchführung des JtfO („Jugend trainiert für Olympia“), die Entwicklung und Durchführung von Projekten im Jugend- und Schulsport sowie die Förderung von Schülerveranstaltungen in Niedersachsen. Der bisherige Jugendvertreter der Vereine, Steffen Wetzel, stellte sein Amt zur Wahl und wurde einstimmig von Astrid Rühmann (TriAs Hildesheim) abgelöst. Steffen Wetzel wird auf dem TVN-Verbandstag am 10.05.2015 offiziell verabschiedet.



Teilnehmer des Jugendverbandstages

### Kampfrichter aus- und -fortbildung 2015

Knapp 90 Kampfrichter des TVN und des Bremer Triathlonverbandes kamen am 08. und 09.02.2014 in der Jugendherberge Hannover für eine gemeinsamen Aus- und Fortbildung zusammen. Für die Grundausbildung zur „Kampfrichtergruppe 1 + 2“ konnte Ausbilder Holger Wackerhage 19 Anwärter begrüßen. In der Qualifikationsaus-

bildung zur „Kampfrichtergruppe 3“ nahmen die Ausbilder Hans Reinsch und Thomas Begemann dreizehn Teilnehmer in Empfang. In den Kampfrichterprüfungen wurden den Aspiranten der einzelnen Ausbildungsgruppen profunde Regelkenntnisse abverlangt, die schließlich mit einschlägigen Wettkampferfahrungen „aus der Praxis für die Praxis“ sinnvoll verbunden abgefragt wurden.

Wie in jedem Jahr folgten auch wieder sehr zahlreich die Kampfrichter beider Bundesländer der Einladung des Ausbildungsleiters Jochen Fricke zur Weiterbildung 2014. Unterstützt durch Bundeskampfrichter Hansgeorg Scheibe wurde auch hier intensiv geschult, Eindrücke der abgelaufenen Saison wurden analysiert und natürlich das Wissen in Form eines kleinen schriftlichen Tests abgefragt. Für den Bereich Anti-Doping lieferten die DTU-Beauftragten Volker Oelze und Thomas Begemann anschauliche und interessante Beiträge.

Den großen Pokal „Kampfrichter des Jahres 2013“ erhielt Hans Reinsch für sein Engagement in der abgelaufenen Saison. Neu war die Ehrung zum Kampfrichterteam des Jahres 2013. Hier fiel die Wahl eindeutig auf das „Kampfrichterteam Nordhorn“ mit dem Technischen Delegierten Dirk Dahme, Einsatzleiter Frank Bockrath, den Kampfrichtern Nadine Stüve, Helmut Beinsen, Martin Graw und Jan Stumpfenhausen. (Text: Jochen Fricke)

## NORDRHEIN- WESTFALEN

Nordrhein-Westfälischer Triathlonverband  
Statthalterhofweg 71 | D-50858 Köln  
0221-12610830 | Redaktion: Matthias Epping  
info@nrwtv.de | www.nrwtv.de

### Verbandstag

Der NRWTV-Verbandstag verabschiedet eine neue Satzung und ehrt erfolgreiche Sportler und langjährige Veranstalter

Der diesjährige Verbandstag sowie der Jugendverbandstag fanden am 29.11.2014 in Kamen statt. Das Sportzentrum Kamen-Kaiserau bot einen würdigen Rahmen für die Versammlung der Mitgliedsvereine. Der Einladung des Verbandes waren 66 Vereine gefolgt, sodass auf die Delegierten und den Vorstand insgesamt genau 300 Stimmen entfielen. Vor dem Verbandstag hielt **NRWTV-Jugendwartin Heike Rockahr** den Jugendverbandstag ab, bei dem sie den Vertretern der Vereine von den Maßnahmen des vergangenen Jahres berichtete und die Marschroute für 2015 ausgab. Es folgte der Verbandstag, der von **NRWTV-Präsident Stephan Biermann** eröffnet wurde. Biermann bedankte sich für das zahlreiche Erscheinen und regte die Vereine zur Mitgestaltung des Verbandes an. Er verdeutlichte seine Position, dass das Präsidium und alle im Verband tätigen Mitarbeiter nur im Einklang mit den Vorstellungen der Vereine handeln sollen. In seinem Bericht lobte er die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr und blickte optimistisch in die Zukunft.



NRWTV-Präsident Stephan Biermann (stehend) auf dem Verbandstag

Im Bericht von **Leistungssportwart Klemens Naber** stand der Bundesnachwuchsstützpunkt in Essen im Mittelpunkt. Diesem Großprojekt des Verbandes, bei dem den Nachwuchssportlern die Möglichkeit geboten wird, unter idealen Bedingungen die sportliche und die schulische Karriere voranzutreiben, gilt auch 2015 die volle Aufmerksamkeit. Des Weiteren konnte Naber positive Nachrichten von der Trainerausbildung und aus den Nachwuchssportrennen vermelden. **Schatzmeister Horst Dieter Völker** stellte den Jahresabschluss 2013 sowie den Haushaltsplan 2015 vor. Er konnte für das vergangene Rechnungsjahr einen kleinen Gewinn verbuchen. Sein Haushaltsplan 2015 wurde von den Mitgliedern abgesegnet. In seiner gewohnten Manier blickte **Norbert Aulenkamp** auf die vergangene Ligasaison zurück und zeigte sich ebenfalls zufrieden mit seinem Ressort. Das Ligawesen in Nordrhein-Westfalen ist nach wie vor ein stark nachgefragtes Angebot des NRWTV, was Aulenkamp vor allem auf die hohe Qualität der Veranstaltungen in NRW zurückführt.

Der auf dem letzten Verbandstag ins Amt gewählte **Schul- und Breitensportbeauftragte Udo Biege** berichtete von der erfolgreichen Schultour, bei der 3.500 Schüler Triathlonerfahrten sammelten. Er lobte die gute Zusammenarbeit mit den Veranstaltern und ermutigte die Vereine, die Jugendarbeit nicht zu vernachlässigen. Der **technische Delegierte Hermann Claßen** skizzierte den Aufwärtstrend bei den Veranstaltungen und stellte das gute Kampfrichterwesen in NRW heraus. Hermann Claßen wird sein Ehrenamt nach vielen Jahren niederlegen, da er sich nun voll seinen neuen Aufgabe in der Technischen Kommission der DTU widmen möchte. Vor der Mittagspause berichtete **Marc Höftherhoff** im Namen der Kassenprüfer von der Prüfung und empfahl aufgrund seines positiven Einblicks, das Präsidium zu entlasten. Die Versammlung folgte der Empfehlung.

Nach der Pause, die von allen Anwesenden für den Austausch genutzt wurde, ehrte der NRWTV seine erfolgreiche Altersklassen- und Kadersportler, die in der Saison 2014 zahlreiche deutsche und internationale Meistertitel holen konnten. Außerdem wurden die langjährigen Veranstalter TG Lage, TV Germania Kaiserau und Brander SV für ihr Engagement im Triathlon geehrt. Aus den Reihen der Mitgliedsvereine wurden der Versammlung keine Anträge gestellt. Der Antrag des Vorstands, erstmals seit vielen Jahren die Ligagebühren zu erhöhen, wurde mit sehr großer Mehrheit angenommen. Zum Abschluss des NRWTV-Verbandstages 2014 wurde die neugefasste Satzung ebenfalls mit sehr großer Mehrheit von den Mitgliedern verabschiedet. Der Verbandstag 2015 wird am 28.11.2015 erneut in Kamen stattfinden.



NRWTV-Mitglieder auf dem Verbandstag

### Wintertrainingslager in Reken

Das Wintertraining der Nachwuchsathleten des NRWTV ist in vollem Gange. Aus dem Trainingslager der Talentsichtungs-/Talentförderungsgruppe (TS-TF) berichtet NRWTV-Trainer Patrick Naber:

„Laaangweilig“ oder „Wann geht es weiter, und was kommt dann eigentlich als Nächstes?“, das hört man ständig. Taschen und Fahrräder erreichen das Lebewgewicht ihrer Besitzer, Eltern wollen noch „mal eben“ das Bett beziehen, und die Süßigkeitenberge nehmen Ausmaße wie die Alpen an. Wo wir sind, fragen Sie sich? Beim jährlichen TS- TF-Trainingslager im münsterländischen Reken.

Landestrainer Gerrit Völker lud ein, und die Jugendherberge von Herrn Meier bot den dreizehn jüngsten Sportlern der TS/TF-Gruppe wie immer eine tolle Unterkunft. Unterstützung erhielt Gerrit von Claudia Wunderlich und Patrick Naber. Die Örtlichkeiten bieten beste Bedingungen, da das Schwimmbad, die Turnhalle sowie tolle Lauf- und Radstrecken nur einen Schritt von der Herberge entfernt gelegen sind. Schon beim Auftaktlauf am Freitag „durfte“ die Hausrunde begutachtet werden. Abgerundet mit einem Lauf-ABC, Steigerungsläufen, Sprints und Athletik, nahm der erste Abend mit einer kleinen Spielerunde schon sein Ende. Bei bestem Wetter und nach einem reichhaltigen Frühstück konnten wir voller Tatendrang mit der ersten Mountainbiketour

starten. Eingeteilt in zwei Gruppen, wurde so mancher Singletrail und die eine oder andere steile Abfahrt gemeistert, vereinzelt Umfaller waren natürlich nicht ausgeschlossen. Claudia schien kurz vor ihrem Trainingslager schon so gut in Form zu sein, dass selbst die stärkste Kette ihrer schieren Kraft nicht standhalten konnte. Sie nahm es mit Humor und wurde auch noch bis zur Herberge abgeschleppt, der Vollservice ihrer Gruppe war also garantiert. Weiter ging es mit einer kleinen Laufrunde und der ersten Schwimmheit des Wochenendes bis zum traditionellen Hockeyspiel am Abend. Getreu nach dem Motto „The winner takes it all“ wurde ausgespielt, welche Teams am Abreisetag den Müll rausbringen und die Betten abziehen dürfen. Das Gewinnerteam durfte entspannt dabei zusehen.

Der Sonntag brachte uns nach einer unterschiedlich langen Nacht eine weitere Mountainbiketour, die wir bei leichtem Schneefall vollzogen, Stürze waren wieder einmal inbegriffen. Die provisorisch zusammengeschusterte Kette von Claudia hielt stand, und alle waren sichtlich begeistert ob ihrer technischen Fortschritte im Gelände. Kurz vor dem obligatorischen Sachenpacken gab es noch eine letzte Schwimmheit, die alle sichtlich erschöpft mit Staffelspielen beendeten. Fazit: So langweilig war es gar nicht. Alle Sportler waren glücklich und müde, die Trainer zufrieden und neue Freundschaften wurden geknüpft. Und im Dreck mountainbiken macht einfach Spaß.

### Wintertrainingslager in Mittersill

Die Athleten des Nachwuchskaders trainierten gemeinsam mit ihren Schwimmkollegen aus dem Essener Sportinternat in Mittersill. Bundesnachwuchsstützpunkttrainerin Grit Weinert berichtet aus Österreich:

Skifahren stand in der ersten Januarwoche vom 02.01.-10.01.2015 auf dem Programm. Daneben standen vor allem das Schwimmen und die athletische Grundausbildung im Vordergrund. Beste Voraussetzungen boten das hoteleigene 25-Meter-Becken und das große Kraftstudio. Da in jedem Jahr neue Sportler erstmals mit ins Trainingslager fahren, erfolgte bei ihnen an den ersten beiden Tagen eine Grundausbildung in der Skatingtechnik. Alle anderen, bereits skierfahrenen Sportler durften nach einer Aufwärmrunde dann selbstständig ihre Runden ziehen. In den letzten Jahren mussten wir zum Skifahren immer auf die Höhenloipe fahren, da im Tal nicht genug Schnee lag. In diesem Jahr war auch unten ausreichend Schnee, sodass wir die komplette Länge des Tales nutzen konnten. So sah zum Beispiel eine Einheit vor, die Sportler mit dem Bus ans Ende des Tales zu bringen, und ihre Aufgabe bestand darin, von dort skifahrend wieder zum Hotel zu kommen. Um die unterschiedlichen Leistungsfähigkeiten zu berücksichtigen, wurden verschiedene Startpunkte im Tal gewählt. Alle Sportler bewältigten diese Anforderung, wenn auch mit unterschiedlichem Können. Dass dabei auch einige Stöcke und ein Ski zu Bruch gingen, sei nur nebenbei erwähnt. Nach dem Motto „Bein heil, Ski und/oder Stock kaputt“ wurden die Trainingstage gut gefüllt und alle geplanten Inhalte umgesetzt. Auch einige Schwimmer des Essener Stützpunktes hatten sich der Gruppe der Triathleten angeschlossen und absolvierten das gleiche Programm. Beide Gruppen harmonisierten gut miteinander, und wer weiß, vielleicht ist ja ein neuer Triathlet unter ihnen.



Nachwuchskaderathleten in Mittersill

### Nora Hansel

Im NRWTV finden sich seit vielen Jahren auch immer mehr Sportler mit einer Behinderung wieder. Eine besonders erfolgreiche unter ihnen ist Nora Hansel vom PV Triathlon Witten. Die 29-jährige Athletin, die auch im Radsport erfolgreich ist, konnte sich dieses Jahr bei internationalen Rennen in ihrer Schadensklasse behaupten. Zu ihren Erfolgen 2014 gehören die Goldmedaille bei den Deutschen Meisterschaften in Hamburg, der Europameisterschaft in Kitzbühel und ganz besonders der Gewinn der Weltmeisterschaft in Edmonton. Jetzt wurde Hansel, die seit der Entfernung eines



Hirntumoren unter Funktionseinschränkungen der linken Körperhälfte leidet, zur Behindertensportlerin des Jahres in Nordrhein-Westfalen gewählt. Der Felix Award des Landessportbundes NRW wurde ihr im Rahmen einer feierlichen Gala unter anderem von Ministerpräsidentin Hannelore Kraft in Dortmund überreicht. Der NRW gratuliert sehr herzlich und wünscht für die kommende Saison sowie für das Fernziel Paralympische Spiele alles Gute!



Nora Hansel bei der Überreichung des Felix Awards mit NRW Ministerpräsidentin Hannelore Kraft und Moderatorin Okka Gundel

## RHEINLAND-PFALZ

Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband  
Im Wiesengrund 25 | D-56410 Montabaur  
02602-9188637 | Redaktion: Gerd Uhren  
info@rtv-triathlon.de | www.rtv-triathlon.de

### Triathleten und Leichtathleten in Gerolstein

Auch in diesem Jahr hatten sich die beiden Kadertrainer Klaus Klaeren (LVR) und Gerd Uhren (RTV) zu einem gemeinsamen Kaderlehrgang verabredet. In Gerolstein, dem Geburtsort der beiden Trainer und in den 80er-Jahren die Hochburg des deutschen Triathlonsports, trafen sich die stärksten Leichtathleten und Triathleten aus ganz Rheinland-Pfalz, um zwei Tage lang gemeinsam zu trainieren. Drei Laufeinheiten, zwei Einheiten in der Halle und eine Schwimmereinheit standen auf dem Programm für die Athleten, die in der Jugendherberge in Gerolstein bei Sonnenschein und eisigen Temperaturen perfekte Bedingungen vorfanden. Mit Swantje Kolberg und Winfried Wirth standen zwei weitere Trainer zur Verfügung.

Der erste Tag begann mit Berglaufintervallen, die wohl härteste Einheit des gesamten Lehrgangs. Zwei Serien à 5-8 Wiederholungen über 300 Meter bergauf mussten die Athleten absolvieren. Der teilweise tiefe Schnee machte ihnen dabei zu schaffen. Beim ersten Hallentraining standen Übungen zur Koordination im Vordergrund, die zur Verbesserung der Lauftechnik beitragen sollen. Mittels einer Zeitmessanlage wurde zudem noch die Sprintfähigkeit der Athleten überprüft. Am Abend stand dann ein lockeres Schwimmtraining zur Regeneration auf dem Programm. Der zweite Tag begann mit einem Dauerlauf über fünf Kilometer. Beim zweiten Hallentraining lag die Betonung auf Dehnung und Kraft. Den Abschluss des Lehrgangs bildete das Auslaufen über 8-12 Kilometer in der großen Gruppe. Die Trainer waren durchweg begeistert von der Motivation und dem tollen Zusammenhalt der Gruppe, und auch im kommenden Jahr ist der Termin schon wieder fest eingeplant.



Leichtathleten und Triathleten in Gerolstein

### Fünf neue Kaderathleten in Wirges

Bei der erstmalig als Swim & Run ausgetragenen Kadersichtung des RTV in Wirges konnten sich fünf weitere Athleten für den Kader qualifizieren. Die B-Jugendlichen mussten sich über die Distanzen 400 Meter Schwimmen und 2,5 Kilometer Laufen messen, die älteren Jahrgänge über 750 Meter Schwimmen und fünf Kilometer Laufen. Insbesondere die Leistungen der jüngeren Mädchen überzeugten den Landestrainer, sodass am Ende der Sichtung Madleina Jahner (Ahrweiler), Mareike Czaker und Celine Weiler (beide Montabaur) den Sprung in den Kader schafften. Bei den gleichaltrigen Jungs waren es Timo Spitzhorn (Montabaur) und sein älterer Vereinskamerad Florian Große, der in der kommenden Saison in der A-Jugend des RTV an den Start gehen wird. Am 15.02.2015 haben die Athleten beim 2. Swim & Run in Ahrweiler noch eine letzte Chance, sich für den Kader zu qualifizieren.

### Talentiade

Vom 28.02.-01.03.2015 wurden im Rahmen der Talentiade des Rheinland-Pfälzischen Triathlonverbands in Worms triathlonspezifische Tests mit dem Ziel durchgeführt, Talente für die Zukunft zu sichten und schon frühzeitig in ein Förderprogramm aufzunehmen. Eingebettet in einen Lehrgang des RTV-Kaders konnten die jungen Talente mit ihren großen Vorbildern gemeinsam trainieren. Die Teilnahme am Crossduathlon der LLG Wonnegau am zweiten Tag in Monsheim bildete den krönenden Abschluss der Veranstaltung. Die Übernachtung erfolgte im Naturfreundehaus Rahnenhof (naturfreundehaus-rahnenhof.de) in der Nähe von Worms. Betreut wurden die Schüler von Swantje Kolberg (Jugendwartin) und Gerd Uhren (Landestrainer).

## SAARLAND

Saarländische Triathlon Union  
Triererstraße 225 | D-66663 Merzig  
06861-9912035 | Redaktion: Michael Jung  
geschaeftsstelle@triathlon-stu.de | www.triathlon-stu.de

### Triathlon-Tag

Am Samstag, den 07. März 2015, findet an der Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken von 11 bis 17 Uhr ein „Triathlon-Tag“ für Schüler- und Jugendliche von 6-14 Jahren aller Leistungsstufen statt. Der Triathlon-Tag beginnt mit einem Schwimmtraining: entweder im Lehrschwimmbekken oder für erfahrenere Schwimmer im 50-Meter-Bekken. Danach geht es zur Leichtathletikhalle, wo ein abwechslungsreiches Lauftraining geboten wird. Zur Erholung gibt es im Anschluss Kakao und Kuchen. Außerdem findet der Jugendverbandstag statt, eine Versammlung aller jugendlichen Triathleten, bei der viele Informationen über Triathlon-Veranstaltungen und Trainingsangebote im Saarland gegeben werden. Außerdem wird ein Jugendsprecher gewählt. Zum Abschluss des Tages werden noch die fünf Besten jeder Altersklasse des Schülercups 2014 mit tollen Preisen geehrt. Ansprechpartner ist Jugendwart Jonathan Marx. Weitere Informationen sowie der Zeitplan können auf der STU-Homepage eingesehen werden.

### Schülercup 2015

Die Premiere des STU Schülercups im letzten Jahr war bereits für alle Beteiligten ein großer Erfolg. Und daher soll sich dieses Konzept in den kommenden Jahren im Saarland etablieren. 2015 werden insgesamt fünf Veranstaltungen daran teilnehmen. Um in die Wertung zu kommen, müssen mindestens drei Wettkämpfe absolviert werden. Außerdem wird der Schülercup von nun an vier Altersklassen umfassen: Schüler A, B, C und Bambinis. Erstmals ist für diese Altersklassen auch eine Saarlandmeisterschaft ausgeschrieben (in Merzig).

### Voraussichtliche Termine

- 19.04.2015 Swim&Run in Dudweiler
- 07.06.2015 Schüler- und Jugendtriathlon in Merzig (mit Saarlandmeisterschaft)
- 21.06.2015 Kindertriathlon in Neunkirchen
- 12.07.2015 Triathlon in St. Ingbert
- 20.09.2015 Kindertriathlon in Illingen

### Jahresheft 2015 erschienen

Ab sofort ist das Jahresheft 2015 der Saarländischen Triathlon Union erhältlich. Auf 56 Seiten - und damit umfangreicher als in den Vorjahren - finden Interessierte zum Nachlesen die wichtigsten Ereignisse des vergangenen Jahres sowie Informationen und Termine rund um den Triathlon im Saarland. Die Printausgabe ist kostenlos und - solange der Vorrat reicht - bei Veranstaltungen und Wettkämpfen der STU sowie der Geschäftsstelle erhältlich. Die Besitzer eines DTU-Startpasses erhalten das Heft mit dieser Ausgabe der **tritime | Leidenschaft verbindet** mit der Post zugeschickt. Das Jahresheft steht zudem als Download auf der Website der STU zur Verfügung.

## SACHSEN

Sächsischer Triathlonverband  
Goyastraße 2d | D-04105 Leipzig  
0341-2255927 | Redaktion: Carsten Schmidt  
stv-geschaeftsstelle@t-online.de  
www.triathlon-sachsen.de

### Gregor Niemann ist neuer Leistungssport- und Jugendwart

Gregor Niemann übernahm Anfang des Jahres das Amt des Leistungssport- und Jugendwartes von Björn Bromberger, der sein Amt aus persönlichen Gründen im November letzten Jahres niedergelegt hatte. „Mit Gregor haben wir jemand gefunden, der unsere Strukturen kennt und somit sofort die anstehenden Aufgaben umsetzen kann. Wir sind froh, dass er sich bereit erklärt hat, dieses Ehrenamt zu übernehmen“, sagte Steffen Clauß, Präsident des STV. Gregor Niemann war bereits mehrere Jahre beim STV als Trainer für den Nachwuchsbereich verantwortlich und wird das Amt bis zum nächsten Landesverbandstag übernehmen.

### Hauptausschuss-Sitzung

Am 7. März findet in Leipzig die Hauptausschuss-Sitzung des Sächsischen Triathlonverbandes statt. „Dieser Termin war notwendig, weil wir im Präsidium der Meinung sind, dass man den Finanzplan für das Geschäftsjahr am Anfang eines Jahres beschließen sollte und nicht, wie bisher, immer danach“, so Carsten Schmidt, Öffentlichkeitswart des STV.

### Deutsche Meisterschaften in Sachsen

Mit den Deutschen Meisterschaften im Duathlon über die Lang- und die Sprintdistanz in Falkenstein am 31. Mai 2015 und den Deutschen Meisterschaften im Crosstriathlon bei der O-SEE Challenge am 14.-16.08.2015 finden auch in diesem Jahr wieder hochwertige Sportveranstaltungen in Sachsen statt. Der STV wünscht allen Teilnehmern sowie den Veranstaltern viel Erfolg.

## SACHSEN-ANHALT

Triathlonverband Sachsen-Anhalt  
Kreuzvorwerk 22 | D-06120 Halle/Saale  
0345-5510462 | Redaktion: Maik Köhler  
info@tvsa-online.de | www.tvsa-online.de

### Traditioneller Saisonstart beim 3. Swim & Run in Halle

Wieder ganz im Zeichen des Nachwuchses wurde in Sachsen-Anhalt die Triathlonsaison 2015 eingeläutet. Für den SV Halle gestaltete sich dieser Wettkampf als echter Form- und Leistungstest, denn junge Triathleten aus Potsdam, Cottbus, Gera, Finsterwalde, Brandenburg, Luckenwalde und Leipzig boten eine starke Konkurrenz. Die Schützlinge von Landestrainer Rene Gose konnten dennoch viele Podestplätze

erobert. So gewann im Wettbewerb Schüler C Frederick Tietje den ersten Platz. Henriette Dames konnte bei den Mädchen in der gleichen AK den dritten Platz erkämpfen. Estella Leffler setzte sich als Siegerin im Wettbewerb Schüler B durch, und bei den Jungen konnte hier Carl-Friedrich Dames mit Platz zwei glänzen. Bei den Schülern A überzeugte Friedrich Hirsch mit einem dritten Platz. Willy Hirsch kam in der A-Jugend auf Platz zwei. Hannes Kreuzmann konnte den Wettbewerb der Junioren gewinnen. Luise Zechner erreichte in dieser Altersklasse Platz zwei. Den offenen Wettkampf gewann Jonas Meyer, wobei sich bei diesem Wettbewerb auch Athleten anderer Vereine Sachsen-Anhalts gut verkaufte. So konnte Senior Peter Altner Platz zwei erringen. Es folgten Christian Damboldt (USC Magdeburg), Rodrigo Berger (USV Halle) sowie Rene Herrmann von der SG Eintracht Ebandorf. Bei den Damen der teilten sich Johanna Petzold (Platz 1) und Silvia Hagel SG Eintracht Ebandorf mit Platz zwei das Podest.



Warm-up in Halle

### Start des Duathlon Cups 2015

Auch beim Duathlon Cup bereichert der SV Halle die Wettkampflandschaft. Neben den traditionellen Strecken in Osterburg, Tangermünde und Braunsbedra geht der Cupwettbewerb in diesem Jahr erstmalig über vier Rennen. Der erste Startschuss wird aber traditionell in Osterburg erklingen. Am 14.03.2015 heißt es wieder auf zur „Schlamm Schlacht“. Dieser Cross-Duathlon wird nun schon zum dreizehnten Mal ausgetragen. Am 19.04.2015 wird dann erstmalig in Halle gestartet, bevor der Tangermünder LV am 03. Mai und der Triathlon Club Merseburg am 10.05.2015 auch zum dreizehnten Mal auf ihre Strecken einladen. Dabei geht es in Braunsbedra für die Startpassinhaber aus Sachsen-Anhalt auch um die Landesmeisterschaften.

### Meldungen zur Landesliga Triathlon

Leider kann der Saisonstart der Landesliga in diesem Jahr nicht im Rahmen der Seeburg Heros am Süßen See erfolgen. Anwohnerbeschwerden und sehr hohe Geldforderungen bei der Straßensperrung machten es dem Veranstalter unmöglich, eine wettkampftaugliche Strecke zu planen. Das bedeutet wieder ein Rennen weniger in der Liga. Doch bis zum Ligaauftritt, dem Bergwitztriathlon am 27.6.2015, muss nicht gewartet werden: Glücklicherweise gibt es am 10.06.2015 noch den UNI-Triathlon in Magdeburg am Barleber See.

## SCHLESWIG-HOLSTEIN

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union  
Zum Forellensee 1a | D-24802 Kleinvollstedt  
04330-999453 | Redaktion: Niels-Peter Binder  
geschaeftsstelle@shtu.de  
www.shtu.de

### SHTU-Kader für die Saison 2015 nominiert

Mit vielen motivierten Talenten geht die Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union in die Saison 2015. Nach einem gut besetzten Sichtungswochenende in Malente nominierten SHTU-Vizepräsident Georg Palm und Landestrainer Josef Dankelmann fünfzehn Athleten, die das nördlichste Bundesland beim Deutschland-Cup und bei den



nationalen Meisterschaften vertreten werden. An einem sonnigen Winterwochenende ohne Schnee und Eis bewarben sich 20 junge Ausdaueremerkämpfer aus dreizehn Vereinen des Landes um die Kaderplätze. „Die Vielzahl an Vereinen zeigt die breite Verteilung der guten Jugendförderung“, erläuterte Landestrainer Josef Dankelmann, der sich über die Vielzahl an Talentschmieden zwischen Nord- und Ostsee freut. Nach verschiedenen Leistungstests im Schwimmen und Laufen empfahlen sich drei Junioren sowie jeweils sechs Talente aus der Jugend A und der Jugend B für den Kader. Auf die Kaderathleten warten nun eine Teambildungsmaßnahme und ein Radtrainingslager in der Toskana, ehe es dann in die ersten Wettkämpfe gehen wird. Den SHTU-Kader 2015 bilden folgende Athleten:



Die Teilnehmer der SHTU-Kadersichtung

### Junioren

Lucas Dietzel (Wasserratten Norderstedt), Lennart Sievers (TSV Ahrensburg) und Friedrich Hegge (TriSport Lübeck).

### Jugend A

Leonie Sievers (TSV Ahrensburg), Chantal Boubakeur (VfL Pinneberg), Nina Eim, Philipp Gehring (Beide SC Itzehoe), Jannes Klingenberg (Wasserratten Norderstedt) und Erik Hertel (TriAs Flensburg).

### Jugend B

Lucas Hüllweck (Möllner SV), Merle Schreiber (SG Athletico Büdelsdorf), Mara-Sophie Münster (TriAs Flensburg), Sandra Kiel (TSV Bargtheide), Marcel Blodau (USC Kiel) und Jan Illgner (VfL Oldesloe).

### SHTU-Vorstand traf sich zu „Workshop“

Im Rahmen eines zweitägigen Workshops nahmen sich die Mitglieder des SHTU-Vorstands - zusammen mit Geschäftsführerin Jacqueline Bülow - die Zeit, einmal abseits des Tagesgeschäfts in aller Tiefe generelle Fragen zur Arbeit im Triathlonverband zu diskutieren. Unter der Moderation von Carsten Krömer, der als kommissarischer Vizepräsident für den Breitensport eingesetzt wurde und nun den Vorstand verstärkt, machten sich die Mitglieder des SHTU-Vorstands Gedanken über die Chancen und Perspektiven des Verbandes. In interessanten Diskussionen wurde in Lübeck-Travemünde ausgelotet, wo und wie die SHTU sich weiterentwickeln kann. Fragen zur Kommunikation innerhalb des Verbandes standen ebenso auf dem Themenkatalog wie die öffentliche Wahrnehmung der SHTU. Die Chancen und Grenzen der Nachwuchsförderung wurden diskutiert und auch Überlegungen zum Breitensport zusammengetragen.



Der SHTU-Vorstand bei seiner Tagung an der Ostsee (v. l. n. r.: Niels-Peter Binder, Uwe Euskirchen, Rüdiger Stamp, Jacqueline Bülow, Georg Palm, Josef Dankelmann und Carsten Krömer)

### SHTU jetzt auch auf Facebook

Zusätzlich zur offiziellen Internetseite des Verbandes (shtu.de) präsentiert sich die Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union jetzt auch mit einer Facebook-Seite. Über das soziale Netzwerk möchte der Verband sich auch neuen Nutzergruppen öffnen und die Vernetzung der schleswig-holsteinischen Triathlonszene fördern. Bereits binnen weniger Tage signalisierten über 200 Facebook-Nutzer ihr Interesse an der SHTU.

### Vorfreude auf die Saison 2015

Nach der langen Winterpause freuen sich die Triathleten aus Schleswig-Holstein schon auf den Start der Saison 2015. Mit dem Swim-and-Run-Wettkampf in Elmshorn (22.03.) und dem Langenberg-Crossduathlon in Enge-Sande (28.03.) bieten sich bereits im März zwei Gelegenheiten für kleine Formtests. Die Triathlonsaison beginnt dann auch noch früher als gewohnt. Mit dem 1. Campus-Triathlon in Flensburg wartet am 3. Mai zum Saisonanfang eine Premiere. Geschwommen wird dort noch im Hallenbad, ehe es dann hinaus auf die Rad- und Laufstrecken auf Flensburgs Straßen gehen wird. Unter freiem Himmel, aber im beheizten Freibadbecken, geht es dann beim Kropp-Triathlon (10.05.) und beim Wal-Triathlon in Brunsbüttel (23.05.) weiter. Eine weitere Premiere bietet der Wonnemonat dann noch am 17. Mai in Gettorf. Dort wird dann der 1. Isarnhoe-Duathlon gestartet, mit dem der in den vergangenen Jahren sehr ausgedünnte Duathlon-Kalender im Norden wieder eine kleine Bereicherung erfahren wird. Die ersten Triathlonwettkämpfe im offenen Gewässer stehen dann im Juni an, wenn in Husum (06.06.), Geesthacht und Lübeck (beide am 14.06.) in der Nordsee, in der Elbe und im Elbe-Lübeck-Kanal geschwommen wird.



Schwimmen im Elbe-Lübeck-Kanal

## THÜRINGEN

Thüringer Triathlon-Verband  
Belvederer Allee 25 | D-99425 Weimar  
03643-4578221 | Redaktion: Johann Reinhardt  
presse@triathlon-thueringen.de  
www.triathlon-thueringen.de



Der Geraer Theodor Popp geht mit ambitionierten Zielen ins neue Jahr und startet erneut in der Regionalliga Ost.

### Theodor Popp in der Form seines Lebens?

Dritter der deutschen Meisterschaft im Duathlon, amtierender Thüringer Meister über die Sprintdistanz und Sieger des Crosstriathlons von Limbach-Oberfrohna - Theodor Popp hat bereits 2014 mehrere Male sein Können unter Beweis gestellt. Auch in diesem Jahr wird er wieder in den Farben des TSV 1880 Gera-Zwötzen an den Start gehen. Ebenfalls wieder mit ambitionierten Zielen. Neue Bestzeiten über die Fünf- und Zehn-Kilometer-Strecken stehen auf dem Saisonplan des Erfurter Lehramtsstudenten, der im vergangenen Jahr seine persönliche

Bestleistung auf eine niedrige 32-Minuten-Zeit drücken konnte. Auch bei den deutschen Meisterschaften im Duathlon will er wieder mit vorn dabei sein und erwartet eine Top-5-Platzierung auf der Kurzdistanz. Was sonst ansteht? Ansonsten werden die Rennen in der Regionalliga Ost wohl den Wettkampfpfad des zweifach erfahrenen Laufspezialisten prägen. Seit 2014 im Männerteam seiner Heimatstadt integriert, will er auch im kommenden Jahr wieder sein Bestes geben. Vielversprechend klingt dies allemal, denn der 23-Jährige befindet sich laut Aussage seines Trainers wohl „in der Form seines Lebens“. Das klingt soweit ganz glaubwürdig, wenn man sich die letzten Ergebnisse der lokalen Cross- und Straßenläufe anschaut, bei welchen Popp als einziger Gegner die eigene Uhr im Blick behalten musste.

### Swim & Run eröffnet Thüringer Triathlon-Saison

Spätestens am 15. März 2015 wird durch den 3. Friedrichrodaer Swim & Run die Wettkampfsaison der Triathleten des Freistaats eröffnet. Im 25-Meter-Becken des Ahorn Berghotel (Ahorn Berghotel Friedrichroda, Zum Panoramablick 1, 99894 Friedrichroda) müssen die Sportler 500 Meter zurücklegen, bevor sie anschließend noch zwei Runden von jeweils 2,5 Kilometern um das Hotel über die Promenade zum Kurpark Friedrichroda und zurück laufen. Der Start der ersten Welle ist um 9.30 Uhr. Anmeldungen sind auch vor Ort noch möglich.

Weitere Infos über den Ablauf und einen Zeitplan gibt es unter [triathlon-friedrichroda.de](http://triathlon-friedrichroda.de).

### Erstmals Firmen-Triathlon in Nordhausen

Bis zum 15./16. August, dem diesjährigen Austragungstermin des Scheunenhof-Triathlons beziehungsweise des ICAN Nordhausen, sind zwar noch einige Monate hin, die Organisation hat aber bereits wieder an Fahrt aufgenommen. „Eine entscheidende Neuerung ist die erstmalige Ausrichtung eines Firmen-Triathlons im Rahmen des Einsteiger-Wettbewerbs. Durch diese zusätzliche Wettkampfform wollen wir noch mehr Menschen an den Sport heranführen“, erklärt Organisator Ulrich Korschak. Drei Arbeitskollegen sollen in der Firmenstaffel, powered by Mitteldeutsche Hartstein-, Kies- und Mischwerke GmbH, gemeinsam die Einsteiger-Distanz über 400 Meter Schwimmen, zehn Kilometer Radfahren und 2,5 Kilometer Laufen zurücklegen. „Ehrgeiz, Zielstrebigkeit und Ausdauer sind Dinge, die man in Sport und Beruf gleichermaßen benötigt. Wir hoffen deshalb, auch viele regionale Unternehmen für den Triathlonsport und einen Start am Scheunenhof begeistern zu können“, so Korschak weiter. Schon in den Vorjahren haben mit dem Gesundheitszentrum Carpe Diem, den Kieswerken oder der Kreissparkasse Nordhausen - letztere unterstützt den ICAN auch 2015 wieder als Hauptsponsor - immer wieder einzelne Firmen ihre Mitarbeiter als Staffel starten lassen.



Unternehmen, die auch im Vorjahr bereits vereinzelt beim Scheunenhof-Triathlon teilnahmen, starten nun in einem gesonderten Firmen-Triathlon

### Bereits über 120 Meldungen für ICAN Nordhausen

Auch für die restlichen Distanzen am Samstag und Sonntag ist bereits seit Ende vergangenen Jahres eine Anmeldung möglich. Für den ICAN Nordhausen haben sich bereits über 120 Starter gemeldet. „Insgesamt erhoffen wir uns in diesem Jahr eine Starterzahl von 200 Athleten für den ICAN“, blickt Korschak voraus. Vor allem im ICAN64 über die Distanz von einem Kilometer Schwimmen, 53 Kilometern Radfahren und zehn Kilometern Laufen besteht noch Potenzial für die kommenden Jahre. Die kürzere Distanz ist ideal für den Umstieg von der Sprint- auf die Mitteldistanz. Nach dem Schwimmstart im Sundhäuser See müssen die Starter der kürzeren ICAN-Distanz nur eine Radrunde durch die Vorharzlandschaft absolvieren, bevor sie noch zweimal den fünf Kilometer langen Rundkurs durch die Altstadt laufen und das Ziel am historischen Nordhäuser Theater erreichen. „Der ICAN64 findet erneut auf derselben Strecke wie die Mitteldistanz mit dem Zieleinlauf am Theater statt, sodass auch hier die Teilnehmer das besondere Flair des ICAN hautnah miterleben können“, wirbt Korschak.

Weitere Infos und Anmeldung unter [scheunenhof-triathlon.de](http://scheunenhof-triathlon.de) und [icantriathlon.com](http://icantriathlon.com).

### Zeitplan

Samstag 15. August 2015 - Scheunenhof-Triathlon  
14.00 Uhr Schüler-Jugend-Einsteiger-Triathlon und Firmenstaffel (0,4-10-2,5)  
14.10 Uhr Sprint-Triathlon (0,75-20-5)  
16.00 Uhr Schüler B Triathlon (0,2-5-1)  
16.30 Uhr Schüler C/D Triathlon (0,1-2,5-0,4)  
17.00 Uhr Bambini-Lauf (0,3)

Sonntag 16. August 2015 - ICAN Nordhausen Germany  
08.00 Uhr Half ICAN Nordhausen Germany (1,9-90-21)  
08.00 Uhr ICAN 64 Nordhausen (1-53-10)

# IMPRESSUM

DTU-Verbandsnachrichten Frühjahr 2015  
Erscheinungsweise: viermal jährlich

Verantwortlich  
Deutsche Triathlon Union e.V.  
Otto-Fleck-Schneise 8  
D-60528 Frankfurt  
Tel.: 069-6772050  
Fax: 069-677 20511  
E-Mail: [geschaeftsstelle@dtu-info.de](mailto:geschaeftsstelle@dtu-info.de)  
[www.dtu-info.de](http://www.dtu-info.de)

### Redaktion (DTU-Geschäftsstelle)

Mirco Beyer, Katrin Dunsch, Lisa Henkel, Oliver Kubanek, Nadine Mielke, Matthias Teske, Ronja Waffenschmidt und Matthias Zöll.

### Redaktion (Landesverbände)

Baden-Württembergischer Triathlonverband (Peter Mayerlen), Bayerischer Triathlon Verband (Christine Waitz), Berliner Triathlon Union (Hans-Jörg Tischer), Brandenburgischer Triathlon-Bund (Andreas Saremba), Bremer Triathlon Verband (Dr. Günter Scharf), Hamburger Triathlon Verband (Martina Engelbrecht-Hoch), Hessischer Triathlon Verband (Steffen Huß), Triathlon Verband Mecklenburg Vorpommern (Jan Müller), Triathlon Verband Niedersachsen (Iris Jansohn), Nordrhein-Westfälischer Triathlonverband (Matthias Epping), Rheinland-Pfälzischer Triathlonverband (Gerd Uhren), Saarländische Triathlon Union (Michael Jung), Sächsischer Triathlonverband (Carsten Schmidt), Triathlonverband Sachsen-Anhalt (Maik Köhler), Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union (Niels-Peter Binder), Thüringer Triathlon-Verband (Johann Reinhardt)

### Fotos

Die Fotorechte wurden von der DTU und den angeschlossenen Landesverbänden verifiziert und können auf Anfrage ([geschaeftsstelle@dtu-info.de](mailto:geschaeftsstelle@dtu-info.de)) eingesehen werden.

### Grafik & Layout

FFI GmbH | [ffiagentur.de](http://ffiagentur.de)

### Allgemeines Gleichstellungsgesetz

Der Einfachheit halber wird in der Rubrik „DTU-Verbandsnachrichten“ die männliche Form verwendet, ohne dass hierdurch eine Benachteiligung der Geschlechter im Sinne des Allgemeinen Gleichstellungsgesetzes (AGG) intendiert oder gewollt ist.

Startpassempfänger wenden sich bitte bei Fragen rund um das Startpass-Abo an die Geschäftsstelle ihres zuständigen Landesverbandes. Bitte berücksichtigen Sie, dass Nachsendeaufträge der Deutschen Post für gewöhnlich keine Zeitschriften und Magazine beinhalten. Bitte stellen Sie aus diesem Grund sicher, dass Sie auch Ihrem zuständigen Landesverband Ihre neue Adresse zeitnah mitteilen. Nutzen Sie bitte hierzu das Onlineformular der Deutschen Triathlon Union unter <http://www.dtu-info.de/home/amateursport/startpass/adressaenderung.html>.